

# Vier jaar Krachten Bundelen

36 bestuurders, sporters en coaches aan het woord



## Colofon

### Samenstelling:

Arien Bosch, Marc Haasjes,  
Sebastiaan Munter, Milan Somers,  
Robbert Wolters

### Eindredactie:

Arien Bosch

### Opmaak:

Sportscan, Zwolle

### Oplage:

200 exemplaren

### Drukwerk:

Drukkerij Robine, Twello

'Vier jaar Krachten Bundelen' is een  
uitgave van Krachten Bundelen.



Arnhem, november 2004

Krachten Bundelen 2001 - 2004

## Voorwoord

Vier jaren Krachten Bundelen zit erop. Wat we in deze vier jaren gedaan hebben, willen we graag vasthouden. Via de beleving van 36 bestuurders, sporters en coaches die we in deze uitgave aan het woord laten, blikken we in vogelvlucht terug op Krachten Bundelen.

Deze terugblik beginnen we met een kijkje in de werkkeuken van Krachten Bundelen de afgelopen jaren. Daarna laten we bestuurders, sporters en coaches aan het woord die we hebben ondersteund bij de meest uiteenlopende vraagstukken. Elk interview voor zich laat zien dat het project Krachten Bundelen erg vruchtbaar is geweest en elk verhaal is dan ook spraakmakend en uniek op zichzelf.

[...]

## Krachten Bundelen

Met financiële steun van het ministerie van VWS is in 2001 een uniek samenwerkingsverband tot stand gekomen tussen de zes vecht- en krachtsportbonden in Nederland, genaamd Krachten Bundelen. Het doel van deze samenwerking is door de bundeling van krachten een sterke impuls te geven aan de vecht- en krachtsport in Nederland. Centraal hierin staan de 1300 verenigingen, sportscholen en fitnesscentra die bij de zes bonden zijn aangesloten.

In het project Krachten Bundelen participeren:

- Judo Bond Nederland
- Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessfederatie
- Taekwondo Bond Nederland
- Nederlandse Boks Bond
- Karate-do Bond Nederland
- Federatie Oosterse Gevechtkunsten

Het accountmanagement met daaraan gekoppeld de ondersteuning van alle vecht- en krachtsportclubs is de kerntaak waar Krachten Bundelen mee gestart is. Naast deze hoofdtak heeft Krachten Bundelen bewezen dat samenwerking ook op andere werkerreinen een duidelijke meerwaarde heeft. Daarbij is steeds het uitgangspunt geweest om te streven naar meer continuïteit, meer kwaliteit en een hogere efficiëntie. Maar hoe is het team van Krachten Bundelen precies te werk gegaan en wat hebben ze weten te realiseren? Middels een kort terugblik nemen we u mee langs de werkwijze, werkzaamheden en 'de cijfers' van vier jaren Krachten Bundelen.

Het projectteam van Krachten Bundelen heeft bestaan uit de volgende personen:

Robbert Wolters, projectcoördinator  
Erik van Ingen, consultant  
Joris Merks, consultant  
Sebastiaan Munter, consultant  
Milan Somers, consultant  
Marc Haasjes, consultant  
Arien Bosch, projectmedewerker

## Pro-actief

De werkwijze van de consultants kenmerkte zich door de pro-actieve houding die ze ten opzichte van clubs en verenigingen innamen. Dit betekende dat de consultant de verenigingen en scholen in zijn district telefonisch benaderde voor het maken van een kennismakingsgesprek. In zo'n kennismakingsgesprek werd in een tijdsbestek van 1 tot 1,5 uur een analyse van de vereniging of school gemaakt. Deze analyses werden uitgewerkt en naar de betrokken partijen teruggekoppeld. Het was aan de vereniging of school om vervolgens een ondersteuningstraject aan te gaan. Wanneer er werd besloten om geen ondersteuningstraject aan te gaan, probeerden de consultants wel om met iedere bezochte vereniging of school contact te blijven onderhouden. Dit gebeurde in de regel telefonisch.

In de periode september 2001 tot en met december 2004 zijn 675 verenigingen en sportscholen bezocht.

|        |     |
|--------|-----|
| 2001   | 78  |
| 2002   | 123 |
| 2003   | 252 |
| 2004   | 222 |
| totaal | 675 |

Tabel 1: Aantal bezoeken verschillende clubs

Voortvloeiend uit de analyse en adviesgesprekken of door rechtstreekse benadering van de vereniging werd indien gewenst een ondersteuningstraject op maat uitgevoerd. Op basis van een door de vereniging of sportschool zelf aangegeven concreet knelpunt of wens, werd een plan van aanpak voorgelegd om dit knelpunt te verhelpen. Wanneer de consultant, in overleg met het projectbureau, van mening was zelf de ondersteuning te kunnen verlenen, werd extra tijd vrijgemaakt. In sommige gevallen was externe expertise gewenst, die dan via provinciale sportraden of andere ondersteuningsorganisaties werd verleend. Naast ondersteuning 'in company', werden er voor één of meerdere verenigingen ook bijeenkomst georganiseerd over een specidiek thema.

In totaal hebben er in de periode september 2001 tot en met december 2004 1603 fysieke contactmomenten plaatsgevonden tussen de consultants en de verschillende clubs. Met een contactmoment wordt een daadwerkelijk fysiek bezoek van een consultant aan een club bedoeld.

|        |      |
|--------|------|
| 2001   | 201  |
| 2002   | 519  |
| 2003   | 452  |
| 2004   | 431  |
| totaal | 1603 |

Tabel 2: Totaal aantal contactmomenten bij verenigingen

Naast de fysieke contactmomenten bij verenigingen en scholen hebben de consultants ieder per jaar 150 contactmomenten besteed aan gespreksvoorbereidingen, administratie en het uitwerken van verslagen. De verslagen zijn geadmineistreerd op de VO-site van NOC\*NSF.

### Top 5 ondersteuningstrajecten

De ondersteuningstrajecten die de afgelopen vier jaren zijn uitgevoerd, zijn erg divers en uiteenlopend van aard geweest. Toch kan er wel een duidelijke top 5 in de ondersteuningsonderwerpen gemaakt worden:

#### 1. Accommodatie

Zowel verenigingen als commerciële scholen stellen eisen aan accommodaties. Relaties met gemeenteambtenaren zijn vaak cruciaal in het verkrijgen van een passend onderkomen. Krachten Bundelen ondersteunde de scholen en verenigingen met het helder maken van de eigen behoefte en trad waar mogelijk op als vertegenwoordiger van de vereniging of school bij gemeenten.

#### 2. Wedstrijdvormen

Naast de regulier georganiseerde wedstrijden bestaat er een grote behoefte aan laagdrempelige en makkelijk te organiseren toernooivormen. Een goed voorbeeld hiervan is de vanencompetitie. Deze competitie is op verschillende plekken in het land met hulp van de consultant opgezet.

#### 3. Beleidsplannen

Vele besturen in de vechtsport werken nog te veel op operationeel niveau, waardoor voor beleidsontwikkeling weinig tijd en prioriteit overblijft. De consultants van Krachten Bundelen onderkennen het belang van goede besturen en werkten samen met de besturen aan het maken van een beleidsplan.

#### 4. Vrijwilligersbeleid

Maatschappelijk gezien wordt het steeds moeilijker om vrijwilligers te werven. Vooral verenigingen zijn grotendeels afhankelijk van deze vrijwilligers. Samen met de consultant van Krachten Bundelen konden verenigingen en scholen hun mogelijkheden in kaart brengen om op een gerichte manier met de bestaande vrijwilligers om te gaan.

#### 5. Ledenwerving en -behoud

Ledenwerving en ledenbehoud is de wens van bijna iedere school of vereniging. Veelal wordt de nadruk gelegd op de werving, maar het ledenbehoud is minstens net zo belangrijk. Ledenbehoud vereist inzicht en kennis van de behoeften en verwachtingen van de (potentiële) leden. De consultants hebben verschillende acties en campagnes opgezet om leden te werven en te behouden.

### Werkzaamheden

Naast de directe ondersteuning van verenigingen heeft Krachten Bundelen zich de afgelopen vier jaren ook bezig gehouden met uiteenlopende andere zaken van het (mede-) organiseren van diverse congressen tot het verzorgen van artikelen en interviews voor de nieuwsbrieven.

### Website, nieuwsbrief en tip van de maand

Om de verenigingen en scholen ook naast de fysieke bezoeken te ondersteunen, zijn het internet, de nieuwsbrieven en de tips van de maand een vaak gebruikt medium geweest. Om de werkzaamheden zo goed mogelijk naar alle betrokkenen te communiceren, werden compacte verslagen van de werkzaamheden gepubliceerd op [www.krachtenbundelen.nl](http://www.krachtenbundelen.nl). Op deze website waren tevens links te vinden naar alle aangesloten bonden, scholen en verenigingen. Ook werden de verslagen, samen met tips, interviews en succesverhalen gepubliceerd in een nieuwsbrief. Er zijn in totaal 10 nieuwsbrieven verschenen die elke keer naar iedere aangesloten vereniging en school werden verzonden. Daarnaast is er maandelijks via het e-mailbestand een tip van de maand verstuurd. Deze korte tip gaf een oplossing van een per maand verschillend item en diende tevens om Krachten Bundelen nog weer even onder de aandacht te brengen.



### Congressen en gala's

In 2001 is in samenwerking met het Nationaal Instituut voor Sport en Bewegen (NISB) en de Nationale Federatie voor Werkers in de Sport (NFWS) het congres **Jeugd en Gevechtssporten** georganiseerd. Op dit congres waren ruim 170 vechtsportleraren aanwezig. Een jaar later organiseerde Krachten Bundelen, wederom in samenwerking met het NISB en de NFWS het congres **Kwaliteit en veiligheid in vechtsport en weerbaarheid**. De verschillende workshops die deze dag te bezoeken waren, werden door de 80 bezoekers als erg positief ervaren. In 2003 zijn er door Krachten Bundelen regionale sportcongressen georganiseerd met als titel **Ieder jeugdlid is een talent**. Deze twee congressen zijn gehouden op 25 mei in Eindhoven en op 7 juni in Amsterdam. In elk congres werden drie workshops aangeboden in drie workshop rondes. Aan alle congresgangers is ook een uitgebreide congresbundel uitgereikt met alle inhoudelijke informatie van de workshops. In hetzelfde jaar werd in navolging van het congres Jeugd en Gevechtssporten in 2001 en Kwaliteit en Veiligheid in Vechtsport en Weerbaarheid in 2002 het congres **Vechtsport is ondernemen** georganiseerd. Dit congres stond in het teken van ondernemen in de vechtsport en belichtte middels diverse workshops praktische lessen en adviezen over fiscaal en juridische zaken in de context van de vechtsport.

In 2001 en 2002 heeft Krachten Bundelen een drietal **Martial Arts Gatherings** georganiseerd. Lokale vechtsportverenigingen en -scholen uit de steden Zwolle, Arnhem en Amersfoort kregen via deze demonstratiegala's de kans om een gezamenlijk platform te creëren waarop deze aanbieders zich kunnen presenteren. Daarnaast doorbrak MAG de barrière die soms tussen de verschillende aanbieders is ontstaan.

Hoewel alle congressen en gala's succesvol zijn geweest, bleek de tijd die in de organisatie is gaan zitten niet op te wegen tegen de tijd die beschikbaar is voor het uitvoeren van de kerntaak van Krachten Bundelen, namelijk verenigingen bezoeken. Om deze reden werd besloten om geen gala's en congressen meer te organiseren in 2004.

### Onderzoeken

Door Krachten Bundelen zijn vanaf eind 2001 verschillende onderzoeken geïnitieerd. Deze onderzoeken betroffen steeds de directe achterban van Krachten Bundelen. Mede op basis van deze onderzoeken heeft Krachten Bundelen steeds gerichte ondersteuning kunnen bieden. De onderwerpen van deze onderzoeken betroffen Fair Play in de gevechtssport, huisvesting, marktverkenning, de opleidingsgraad en behoeften binnen vechtsportland en de mogelijkheden van verdere samenwerking op bondsniveau.

Eind 2001 is een marktonderzoek van start gegaan welke door onderzoeksbureau Diopter is uitgevoerd. Doel van het onderzoek was inzicht te verkrijgen in de organisatiegraad van de achterban van de zeven bonden. Daarnaast is vanuit de resultaten van het onderzoek een nulmeting gedaan ten aanzien van de kwaliteit van het aanbod van de verschillende clubs. De eerste resultaten van het onderzoek worden begin 2002 verwacht.

In sporttechnisch opzicht en qua omvang en cultuur van de verschillende bondsorganisaties zijn er veel gelijkenissen tussen de bonden. Samenwerking bij het invullen van die ledenservice is dan ook voor de hand liggend. Op basis van de modellen die voor de inrichting van een ledenservice bij bonden door het NISB zijn ontwikkeld, is in 2001 onderzocht in hoeverre bonden zelfstandig hieraan kunnen en willen voldoen, of in hoeverre een bundeling van taken tot versterkte dienstverlening zou kunnen leiden. In 2001 is een start gemaakt met het inventariseren van die taken. Afgerond in 2004? Daarnaast is gewerkt aan een duidelijke presentatie door de consultants van iedere afzonderlijke bond bij de aangesloten clubs, die in het kader van Krachten Bundelen worden bezocht. Tevens is via Krachten Bundelen de profilering van de aangesloten, erkende vechtsportclubs op lokaal niveau nadrukkelijker nagestreefd.

In 2002 is door Krachten Bundelen een onderzoek gedaan naar de scholingswensen onder de vechtsporttrainers. Daarnaast is een inventarisatie gemaakt van het opleidingsaanbod van de zeven participerende bonden. Centraal stonden de twee volgende vragen:

- a. Wat is de specifieke scholingsbehoefte van trainers en coaches in de vechtsporten?
- b. Wat is het huidige scholingsaanbod van de Nederlandse vechtsportbonden?

De uitkomsten van het onderzoek laten zich in het kort als volgt definiëren:

- Er is een grote behoefte aan bijscholing van hoge kwaliteit;
- Er is duidelijkheid m.b.t. de aard, mate en vorm van deze bijscholing;
- Er is géén sprake van een éénduidige kwalificatiestructuur;
- Er is géén algemeen onderwijsleerplan voor de vecht- en krachtsporten;
- Er is een grote bereidheid tot samenwerking op het gebied van opleidingen.

#### Pilot opleiding docent Weerbaarheid

In 2003 zijn de twee pilot opleidingen tot docent weerbaarheid afgerond. De ontwikkeling en organisatie van de twee pilots hebben nogal wat voeten in aarde gehad. Het NISB, welke als partner in het traject was betrokken, heeft zich lopende de opleidingen teruggetrokken wegens inhoudelijke meningsverschillen. De deelnemers aan de opleidingen hebben getuige hun examenopdrachten bijzonder veel aan de opleiding gehad. De persoonlijke ontwikkeling van de trainers als 'docent in weerbaarheid' stond in de twee opleidingen centraal. Een algemene bevinding was dat het ontbrak aan een concrete methodiek welke toegepast kon worden in de eigen lessen.

De organisatorische en financiële consequenties van de pilots hebben tot de conclusie geleid dat het werkveld van zelfverdediging weliswaar zeer belangrijk voor de georganiseerde vechtsport is, maar dat Krachten Bundelen over onvoldoende middelen en capaciteit beschikte om bij de ontwikkeling van dit werkveld richting de vechtsport een voortrekkersrol te spelen.

#### Opvoeden op de mat

In het kader van Sportiviteit en Respect is Krachten Bundelen in 2004 gestart met het project Opvoeden op de Mat. De opvoedkundige waarde van vechtsport is veelbesproken en vaak een legitimering van vechtsportlessen voor kinderen. Echter niet altijd is even duidelijk aan welke voorwaarden vechtsportlessen moeten voldoen om deze belofte ook echt waar te maken. Vechtsport is niet zonder meer pedagogisch verantwoord. Veel hangt af van de manier waarop een trainer zijn of haar lessen invult. Om trainers hiervan bewust te maken en ze concrete handvatten te bieden is Opvoeden op de Mat gestart. Opvoeden op de Mat is mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van het ministerie van VWS. Binnen het project stonden de productie van een handleiding en een DVD centraal. In de handleiding wordt de theorie van Opvoeden op de Mat toegelicht. Op de DVD worden concrete lessituaties getoond, waarin de theorie uit de handleiding in praktijk wordt gebracht. Zowel lessen in stoeisporten als trefsporten komen aan bod. In oktober 2004 zijn de handleiding en DVD afgerond en via Krachten Bundelen onder trainers, clubs en verenigingen verspreid.

#### Pure Kracht

Vanuit Krachten Bundelen is het project project Pure Kracht geïnitieerd welke liep van 24 april 2004 tot en met december 2004. De coördinatie en uitvoering lag grotendeels bij de coördinator en projectmedewerker van Krachten Bundelen. Aanleiding voor het project en de samenwerking tussen beide initiatiefnemers is een onderzoek uit 2001 naar het gebruik van dopinggeduide middelen in de Nederlandse breedtesport. Uit dit onderzoek bleek dat jonge powerlifters een verhoogd gebruik laten zien in vergelijking tot andere sporten. Gebleken is dat juist in de aanloop naar de nationale top de verleiding om te gaan gebruiken groot is. Door de bundeling van krachten van het NeCeDO en de KNKF en met financiële steun van het ministerie van VWS is het project Pure Kracht ontstaan. Acht zorgvuldig geselecteerde krachtssporters lieten in de genoemde periode van acht maanden zien hoeveel resultaat er met optimale begeleiding en zonder doping behaald kan worden. Een sterk en gespierd lichaam ontwikkelen was daarbij het uitgangspunt. De sporters werden in deze periode bijgestaan door krachtssportspecialist Jim McCarthy, voedingsdeskundige Joris Hermans en sportpsycholoog Rico Schuijers. Tevens hebben de acht sporters getraind onder leiding van topsportcoördinator Henk Keizer en bondscoach Wim Wamsteeker van de NPB. Het project heeft veel aandacht gegenereerd bij zowel verschillende media als bij sportscholen en fitnesscentra.



### Nieuwe samenwerking bonden

Krachten Bundelen zal in zijn huidige vorm definitief ten einde zijn als samenwerkingsverband tussen de zes bonden. Eén van die nieuwe vormen van samenwerking is het servicecentrum dat door vijf van de zes bonden binnen Krachten Bundelen zal worden opgezet. Dit servicecentrum zal namens deze bonden de leden-, financiële- en personeelsadministratie gaan verzorgen. Daarnaast zal er ten aanzien van huisvesting van de bondsbureaus worden samengewerkt. De Judo Bond Nederland zal mede op verzoek van NOC\*NSF in beide trajecten een voortrekkersrol gaan vervullen.

Ook op het gebied van sporttechnische opleidingen zal de samenwerking een vervolg krijgen. Inmiddels is er een model binnen Krachten Bundelen ontwikkeld, waarbinnen verschillende trainers en leraren opleidingen in de vechtsport kunnen worden geïntegreerd. Dit model voorziet in een algemeen deel, wat voor alle sporten gelijk is, en een specifiek deel. De Nederlandse Boks Bond en de Nederlandse Olympische Worstel Bond, onderdeel van de KNKF, doen mee in de pilot. Ook de Taekwondo Bond Nederland heeft aangegeven zeer geïnteresseerd te zijn in deze nieuwe vorm van opleiden. De verwachting is dat op termijn ook de Karate Leraren en de Leraar Martial Arts opleidingen in dit model zullen worden ondergebracht.

Waar cijfers en beschrijvingen van werkzaamheden soms voor zich spreken, kunnen verhalen en interviews het in ons geval nog beter. In de hiernavolgende pagina's komen sporters, bestuurders en coaches aan het woord die in de afgelopen vier jaren gebruik hebben gemaakt van de ondersteuning van Krachten Bundelen.



**‘Nu blijven jongeren  
veelal op straat hangen  
en zijn ze  
niet te bereiken’**

Hassan Loualidi is al sinds 1982 bezig met Taekwondo. Ooit begonnen in Marokko, via trainingen in Nijmegen, geeft hij vanaf 1991 samen met zijn broer Taekwondo lessen in Ede.

Door zijn dagelijkse werkzaamheden was echter hij genoodzaakt te stoppen met lesgeven. Toch wilde hij graag met jongeren blijven werken. In 2001 kreeg hij de kans om als buurtsportwerker bij wijkcentrum Veldhuisen in Ede aan de slag te gaan. Door zijn achtergrond als Taekwondoka begon hij binnen het buurtcentrum al gauw met het aanbieden van Taekwondolessen.

Omdat hij door zijn werk een intensief contact heeft met de jongeren, zag hij dat er een behoefte was aan een breder aanbod van vecht- en krachtsporten. De eerste plannen hiervoor vielen door tegenwerking van een andere buurtsportwerker in duigen. Toch bleef hij geloven in zijn eigen plannen. Via de website van de Taekwondo Bond Nederland (TBN) kwam hij terecht op de website van Krachten Bundelen.

“Nadat ik telefonisch contact had gezocht met de consultant van Krachten Bundelen voor Gelderland, Joris Merks, volgde er een kennismakingsgesprek. In dit eerste gesprek vertelde ik hem over mijn plannen. Ik wilde graag een plek realiseren in Ede waar jongeren terecht zouden kunnen voor het beoefenen van vecht- en krachtsporten. Daarnaast zouden de vecht- en krachtsporten kunnen dienen als middel om de jongeren te bereiken. Van hieruit zouden we ze dan ook maatschappelijk verder kunnen helpen. Er zijn wel mogelijkheden in Ede om vecht- en krachtsporten te beoefenen, maar dit wordt veelal aangeboden door commerciële bedrijven. Hierdoor is het vaak voor jongeren niet betaalbaar en blijft de sport alleen een doel op zich. Ik wil graag een plek bieden waar de jongeren terecht kunnen om te sporten, maar ook een plek waar ze gewoon naar toe kunnen gaan of geholpen kunnen worden met problemen. Nu blijven deze jongeren veelal op straat hangen en zijn ze niet te bereiken. Ik had al enkele gesprekken gehad met de gemeente. Daar gaven ze aan dat het een goed plan was, maar dat ik het maar op papier moest zetten.

Doordat Joris ging stoppen als consultant bij Krachten Bundelen werden wij verder geholpen door Marc Haasjes. Hij kwam dan ook met het voorstel om via een aantal stappen een plan te schrijven voor de gemeente en om dit met hen te bespreken. Het plan is inmiddels gereed en in september gaan we samen met Krachten Bundelen in gesprek met de gemeente over de mogelijkheden. Ik heb bewust gekozen voor de ondersteuning van Krachten Bundelen, omdat zij gespecialiseerd zijn in vecht- en krachtsporten. De Gelderse Sport Federatie (GSF) is toch meer gericht op andere sporten. Daar komt bij dat we door Krachten Bundelen serieus genomen worden. Door de hulp van Krachten Bundelen is het gelukt om een plan te schrijven. Daar komt bij dat het plan sterker is geworden dan wat ik voor ogen had. Het lijkt zo simpel om een plan te schrijven, toch is het prettig dat je dan terecht kan bij iemand die verstand van zaken heeft en meedenkt. Hierdoor krijg je toch weer andere impulsen.

We zijn inmiddels al zover geholpen dat het voor ons jammer zou zijn als Krachten Bundelen zou stoppen. Het is toch prettig dat je een soort coach hebt, waar je terecht kunt voor vragen. Ik denk dat Krachten Bundelen zich meer moet richten op situaties zoals de onze. Er zijn in Nederland veel meer steden en wijken waar dezelfde problemen zijn. Ik denk dat het inzetten van vecht- en krachtsporten hierbij kan helpen. Daar komt bij dat dit ook nog eens potentiële talenten voor de wedstrijd sport kan opleveren.”

## Lianne Sanders Budovereniging de Hechte Band Mierlo

Lianne Sanders is voorzitter van Budovereniging de Hechte Band. Deze budovereniging, gelegen in de gemeente Mierlo, timmert hard aan de weg om de vereniging te laten bloeien. Lianne heeft een grote passie: judo, jiu-jitsu en aikido. Voor deze sporten toont ze meer dan 100% inzet.

“Zelf ben ik accountmanager geweest bij de JBN en heb bij de bond destijds gelezen over het project Krachten Bundelen en de diensten welke ze boden. Na het lezen, heb ik contact gelegd met de consultant van Limburg, Noord Brabant en Zeeland Milan Somers. Jarenlang heb ik me gegeven voor de vereniging, maar ik kwam erachter dat er gebrek was aan capaciteit. Vrijwel alles moest ik, met hulp van mijn echtgenoot Peter, zelf doen voor de vereniging en ik wilde er meer mensen bij betrekken die mij hierbij konden helpen. Ik zou zodoende mijzelf meer kunnen ontlasten van de taken en ik zou een bredere fundering kunnen bouwen om de continuïteit van de vereniging te waarborgen. In het eerste gesprek hebben Milan, ik en een overig bestuurslid het probleem duidelijk gesteld. Het ontbrak aan een duidelijke visie. Hierdoor was het moeilijk om zaken helder te krijgen. Je hebt als vereniging visie nodig om mensen te kunnen activeren, bewuster met zaken om te laten gaan en informatie ook daadwerkelijk overdraagbaar te maken. Het geeft je de juiste handvaten om de controle te kunnen bewaken. Nadat de visie en de missie bepaald waren, hebben we deze naast onze huidige situatie gelegd. Het bleek dat de gewenste situatie in bepaalde opzichten anders was en we hebben dan ook duidelijke doelstellingen gesteld. Deze hebben we uiteindelijk vertaald naar activiteiten en een gedegen organisatiestructuur die nodig is om de doelstellingen over 4 jaar te bereiken. Alles ligt vast in een boekwerk waarvan we nu weten waar we aan het werken zijn. De ondersteuning heeft er o.a. toe geleid dat er commissies zijn gevormd, het proces in gang is gezet om structuur aan te brengen, meer overleg wordt gepleegd en het kader weet wat hun eigen verantwoordelijkheden zijn. Uiteindelijk zijn we blij om voor Krachten Bundelen te hebben gekozen. Naast dat het een gratis service is van de bonden, werken ze doelgericht naar de vechtsporten. Hierdoor kunnen ze zich goed herkennen in de problematiek en zijn zich bewust van de problemen in de vechtsport. Als ze ons niet ondersteund hadden dan waren we hoogstwaarschijnlijk nu niet zo ver geweest en begonnen aan een beleidsplan. Persoonlijk kan ik door de ondersteuning nu zaken echt loslaten. Het zou dan ook zonde zijn als Krachten Bundelen zou verdwijnen. Het is een werkbaar product geworden dat je zelf laat nadenken over bepaalde zaken. In de toekomst kan Krachten Bundelen zich meer richten op het activeren van verenigingen om zelf meer samen te werken. Dit zouden ze o.a. kunnen doen door één-op-één gesprekken met verenigingen te hebben of dit op districtsniveau te doen. Tevens zou het voor de vechtsport meerwaarde hebben om alle loszwevende vechtsportbondjes onder een paraplu te zetten. Hierdoor kan een goede structuur worden neergezet voor vechtsportland.”



## Dimitra Limneos Amsterdam

Dimitra Limneos is samen met haar zus Ruby sinds de zomer van 2002 bezig met het onder eigen naam lesgeven van het shotokan karate in Amsterdam. Na haar jarenlange ervaring in het lesgeven bij verschillende clubs en scholen, had ze begin 2002 het plan opgevat om haar eigen club op te richten. Toen ze op de algemene ledenvergadering van de KBN consultant Sebastiaan Munter tegenkwam, was een afspraak snel gemaakt.

“Samen met Sebastiaan hebben Ruby en ik eerst gezocht naar de meest ideale vorm om de lessen in te geven. Vanwege enkele nare ervaringen met verenigingen in het verleden, werd besloten om een stichting op te zetten. We wilden graag alles in eigen hand houden en met een vereniging zijn de leden nu eenmaal de baas. Commercieel wilden we helemaal niet denken, bij ons staat het lesgeven voorop. Vandaar dat we een stichting hebben opgezet. In het begin was er eigenlijk nog niets, behalve de naam Shin-ju en een gewenste oprichtingsdatum, september 2002. Er werd een stappenplan gemaakt en gezamenlijk werd er naar de opening op 7 september 2002 toegewerkt. Met de ondersteuning van Krachten Bundelen zijn we naar het stadsdeel centrum gegaan om na te gaan of er een trainingslocatie voor meerdere dagen per week beschikbaar was. Uiteindelijk zijn we beland in de gymzaal van de Parelenschool aan de Kleine Wittenburgerstraat. Een prachtige nieuwe zaal waarin we onze lessen perfect kunnen geven. Vervolgens zijn we naar de notaris gegaan om de stichting formeel op te richten. Vervolgens hebben we een begroting gemaakt, de lesgeelden berekend en Sebastiaan heeft een mooie informatiefolder voor ons ontwikkeld.



Krachten Bundelen is een organisatie die voor ons uitstekend heeft gewerkt. De mix van expertise en vechtsportervaring maakt dat de consultants goed aanvoelen waar je naar toe wil. Sebastiaan heeft ons van een hoop informatie voorzien, hij heeft ons op weg geholpen en hij heeft zelfs ons logo ontworpen! Shin-ju draait nu bijna 2 jaar en de ledenaantallen zitten nog steeds behoorlijk in de lift. Vanwege de grote ervaring bij andere verenigingen hebben we een zeer groot netwerk opgebouwd. Erg veel van mijn oude leerlingen zijn met mij meegegaan naar Shin-ju. Iets wat me natuurlijk enorm goed doet. Tevens hebben we de informatie folder hier huis aan huis verspreid, hetgeen ons ook de nodige leden heeft opgeleverd. Zonder een organisatie als Krachten Bundelen hadden we nooit zo'n solide basis gehad!”



**‘We hebben voor Krachten Bundelen gekozen, omdat Krachten Bundelen een grote affiniteit heeft met vechtsporten’**

Edwin Steringa is geen onbekende in de judowereld. Al vanaf zijn zevende jaar is hij bezig in de judosport.

Door zijn ambitie om de judotop te bereiken, was hij genoodzaakt om in Haarlem bij Kenamju te gaan trainen.

Een dergelijk topsportklimaat ontbrak destijds in Friesland.

Na vele nationale en internationale titels heeft hij inmiddels zijn eigen sportcarrière gestopt. Tijdens een gezellige avond met wat andere wedstrijdjudoka's werd besloten wat terug te doen voor de judosport.

In navolging werd de stichting Judo A-Zeven opgericht in 2002. Doel van deze stichting is om een topsportklimaat op het gebied van judo te creëren in Friesland. Bij deze constructie kunnen talentvolle judoka's lid blijven van hun eigen club, maar gebruik maken van de kennis, ervaring en de begeleiding van oud-topjudoka's. Op dit moment is hij voorzitter, lid van de technische commissie en trainer van de Judo A-Zeven.

“De Judo A-Zeven is met Krachten Bundelen in contact gekomen via Judoschool Oord, een van de clubs van het samenwerkingsverband Judo A-Zeven. Deze club werd voor een kennismakingsgesprek door Marc Haasjes van Krachten Bundelen benaderd. Judo A-Zeven was net opgericht en wilde graag voor ondersteuning in aanmerking komen om zodoende het kader van de Judo A-Zeven professioneel neer te zetten. Omdat Judo A-Zeven een samenwerkingsverband is tussen verschillende clubs, kreeg het voeren van goed beleid de hoogste prioriteit. Dit wilden we bewerkstelligen door een beleidsplan op te stellen. Samen met de consultant van Krachten Bundelen werd een stappenplan afgewerkt voor het beleidsplan van de stichting. We hebben voor een samenwerking met Krachten Bundelen gekozen, omdat Krachten Bundelen een grote affiniteit heeft met vechtsporten. Naast het inzicht krijgen in zaken zoals het opstellen van een beleidsplan, is er ook een bewustwordingsproces opgetreden en duidelijkheid ontstaan in het efficiënt uitvoeren van beleid. Maar ook is onze visie vastgelegd, welke bepalend is voor de Judo A-Zeven.

Als Krachten Bundelen ons niet had ondersteund, was er waarschijnlijk geen beleidsplan opgesteld. Dit had nadelige gevolgen kunnen hebben voor de professionaliteit van de Judo A-Zeven. Uiteraard zou Krachten Bundelen moeten blijven bestaan. Tegenwoordig is het moeilijk voor een club goed te blijven functioneren. Door de vele factoren die op een club af komen, kan Krachten Bundelen een hele bepalende rol spelen in haar ondersteuning. Nu zullen clubs elders deze ondersteuning moeten zoeken. Ik denk dat Krachten Bundelen een belangrijk orgaan moet worden voor de bonden van de verschillende vechtsporten en het Olympisch steunpunt van de bestaande districten. Krachten Bundelen kan de bonden en het Olympisch steunpunt vele taken uit handen nemen. Hierdoor zullen deze instanties zich goed kunnen blijven manifesteren en zich blijven ontwikkelen door nieuwe uitdagingen aan te pakken.”



‘Nu heb ik geleerd hoe ik het organiseren van wedstrijden kan aanpakken en hoe ik hier een kostencalculatie van kan maken’

Body Mania Gym is een sportschool aangesloten bij de KNKF. De voormalige eigenaar Atila betekende veel de bodybuildingwereld en begeleid nu mensen in de sportschool die wedstrijden willen draaien. Zelf doet Atila zo nu en dan nog mee aan wedstrijden.

< Atila (links) en de welbekende bodybuilder Shehab

“Mijn hart ligt bij de bodybuilding en ik heb altijd al iets voor deze sport willen betekenen. Om dit te doen had ik het idee om een bodybuildingwedstrijd op te zetten. Aangezien ik aangesloten ben bij de KNKF kreeg ik vlak na dit idee een telefoontje van de consulent van Krachten Bundelen Milan Somers. Hij vertelde mij dat hij bezig was met nieuwe kennismakingsgesprekken van aangesloten KNKF sportscholen. De kennismaking was kort maar krachtig. Ik heb hem precies verteld wat mijn ideeën waren. Milan werd hier enthousiast over en gaf toen aan dat ik hiervoor gratis ondersteuning kon krijgen. Dit heb ik aangegrepen en wij zijn bij elkaar gekomen om eerst het soort en de grootte van de wedstrijd te bepalen.

Zo wilde ik beginnen met een kleine opzet voor voornamelijk beginnende bodybuilders. Samen hebben we een stappenplan opgezet om een overzicht te krijgen welke zaken we allemaal moesten regelen en wat het zou gaan kosten. Zo moest onder andere gezocht worden naar een geschikte accommodatie, erkende officials en sponsors. Daarnaast moest de wedstrijd bekend worden gemaakt bij deelnemers, toeschouwers en media. Hiervoor hebben we een communicatieplan opgezet om te bepalen wanneer we wie moesten benaderen en welke communicatiemiddelen we daarvoor konden gebruiken. Uiteindelijk hebben we een zeer geslaagde wedstrijd georganiseerd met tevreden deelnemers en toeschouwers. Wanneer ik dit alles alleen had gedaan, dan was ik zeker tegen meer problemen aangelopen en wellicht zaken vergeten zijn. Nu heb ik geleerd hoe ik het organiseren van een wedstrijd kan aanpakken en hoe ik hier een kostencalculatie van kan maken. Zelf ben ik bezig om een vervolg te geven aan de wedstrijd. Doordat ik alles op papier heb vastgelegd, ben ik nu in staat de draaiboeken te gebruiken voor deze nieuwe wedstrijd.

Bij de vraag of Krachten Bundelen moet blijven bestaan, heb ik niet hoeven te aarzelen. Het is een open organisatie die er voor de sport is en niet om zichzelf staande te houden. Op langere termijn zou het prettig zijn als Krachten Bundelen zelf ook wedstrijden gaat organiseren. Dit voornamelijk om bodybuilding op een onafhankelijke wijze een positieve beeldvorming te geven. Ik kan me zelfs voorstellen dat sportscholen zich in de toekomst alleen lid kunnen maken van Krachten Bundelen om ondersteuning te krijgen.”



**‘Ik weet zeker dat er meerdere verenigingen en scholen erg gebaat zouden zijn met soortgelijke ondersteuning’**

Taekwondo en Hapkido vereniging Yu-Sin Kwon in Hellevoetsluis bestaat nu zo'n zes jaar als zelfstandige vereniging. De vereniging is ontstaan uit TV Yu-Sin-Kwan uit Spijkenisse, van waaruit men eerst als dependance en sinds 1999 als zelfstandige vereniging is gaan opereren. Sleutelfiguur in deze vereniging is Ignacio Willems. Naast trainer is Ignacio tevens secretaris en de meest actieve persoon binnen de vereniging.

Toen de gemeente Hellevoetsluis de lokale sportverenigingen in het kader van de subsidieregelingen vroeg om een jeugdbeleidsplan te presenteren riep Ignacio de hulp in van Krachten Bundelen. Ondanks dat de vereniging erg veel doet op jeugdbied, waren de activiteiten niet erg gedocumenteerd. Het plan was in eerste instantie een vereiste voor het verkrijgen van de gemeentelijke jeugdsubsidie, maar was aan de andere kant ook goed om de activiteiten binnen de vereniging eens duidelijk in kaart te brengen.

"Via de TBN kwamen we in contact met Sebastiaan Munter van Krachten Bundelen. Sebastiaan hielp ons aan een raamwerk. Met dit raamwerk hebben we samen een beleidsplan voor de komende jaren kunnen maken. De ambtenaren van de gemeente, waar wij over het algemeen goede contacten mee hebben, waren erg onder de indruk van het beleidsplan. Het is binnen de gemeente zelfs als voorbeeldbeleidsplan geaccepteerd om andere verenigingen een beeld te geven van hoe een beleidsplan opgesteld dient te worden. Daar zijn we als vereniging natuurlijk erg trots op. Sebastiaan kon ons snel een raamwerk geven en hij hielp bij het verwoorden van onze ideeën. Op deze manier hebben we een professioneel beleidsplan kunnen schrijven, hetgeen ons anders erg veel problemen had opgeleverd. Tevens heeft Sebastiaan een leidende rol gespeeld in de organisatie van de regionale vanencompetitie tussen Yu-Sin-Kwon, Yu-Sin-Kwan, TV Lautenschlager, Den Edel Sport en TV Papendrecht. Hij heeft onze behoefte aan verder competitieontwikkeling kunnen matchen met die behoefte van deze vier andere clubs, waaruit onze vanencompetitie is ontstaan. We organiseren nu vier a vijf keer per jaar om de beurt een toernooi waar per keer ruim honderd kinderen aan meedoen. Vanuit deze toernooien hebben we om de twee maanden overleg met de vijf deelnemende verenigingen. Door dit overleg nemen we ook op andere gebieden ideeën van elkaar over.

Zonder Krachten Bundelen was deze opzet waarschijnlijk nooit geslaagd en had het ons zeer zeker een hoop leden gekost. Het spreekt dus voor zich dat wij graag zouden zien dat Krachten Bundelen wordt gecontinueerd, want KB is in de 30 jaar dat ik betrokken ben in het taekwondo de enige organisatie geweest die echt iets heeft kunnen doen waar wij als vereniging baat bij hebben. Ik weet zeker dat er meerdere verenigingen en scholen erg gebaat zouden zijn met soortgelijke ondersteuning."

**Bart Meekhof** KSV Achilles Arnhem



**‘Met de hulp van Krachten Bundelen hebben we er voor gezorgd dat de club weer waardig is en dat we weer op de kaart staan’**

24

Bart Meekhof is samen met enkele andere vrijwilligers verantwoordelijk voor de wederopstanding van KSV

Achilles uit Arnhem. Al vanaf zijn zesde is hij actief binnen de vechtsport en heeft hij vele vecht- en krachtsporten beoefend en bij alle sporten ook deelgenomen aan wedstrijden. Dit varieerde van powerlifting tot

Braziliaans jiu jitsu. Het worstelen bleef toch zijn grote passie. Inmiddels is hij al 21 jaar aan de vereniging verbonden. Naast dat hij nog actief wedstrijden worstelt, is hij trainer en verenigingsmanager binnen Achilles.

Het begon met het lesgeven aan zijn kinderen. Deze nam hij mee naar de vereniging. Van daaruit kwam het idee om het jeugdworstelen weer op te pakken. Toen hij een paar maanden bezig was en de vereniging door omstandigheden op zijn gat lag, besloot hij om de stap te nemen en voorzitter te worden van de vereniging. Het oude bestuur was vertrokken en Meekhof zag dat er nog vele mogelijkheden waren. Samen met enkele anderen hadden ze een visie hoe ze de vereniging weer uit het slop konden trekken. Maar dat is niet altijd even makkelijk.

“We werden door Joris Merks van Krachten Bundelen benaderd voor een kennismakingsgesprek. We zaten toen met het nieuwe bestuur in de opstartfase en grepen alle hulp met beide handen aan. Uit het gesprek kwam naar voren dat hij ondersteuning kon bieden. Maar er was zoveel te doen. Samen hebben we doelstellingen geformuleerd en een plan van aanpak geschreven. Uiteindelijk stond er een bestuur met een visie. Wij wilden de vereniging weer positief neer zetten en bestaansrecht geven. Achilles had destijds een slechte naam. We hebben toen met zijn allen gewerkt aan een nieuw imago. De ommekeer kwam tijdens onze participatie aan het MAG gala in Arnhem. Daar hebben wij Krachten Bundelen geholpen met de security tijdens het evenement en hebben we de vereniging gepresenteerd. We hebben een worsteldemo gegeven en een mixfight demonstratie. We hebben ons toen goed geprofileerd als vereniging en kregen daardoor positieve mond tot mond reclame. Wegens de slechte naam van Achilles konden wij in die tijd geen medewerking van de gemeente of de Arnhemse Sport Federatie krijgen. De Gelderse Sport Federatie heeft ons toen via Merks wel geholpen met het opzetten van een degelijk ledenbestand. Met de hulp van Krachten Bundelen hebben we er voor gezorgd dat de club weer waardig is en dat we weer op de kaart staan. Andere organisaties zien nu ook de waarde van Achilles. Zo hebben we een goede samenwerking met verschillende scholen. Daarnaast is Achilles een katalysator voor de wijk geworden. De gemeente ziet de waarde en de functie van Achilles nu ook in. Als het goed gaat, zal onze accommodatie dan ook worden uitgebreid en kunnen we een nog breder sportaanbod bieden in de wijk.

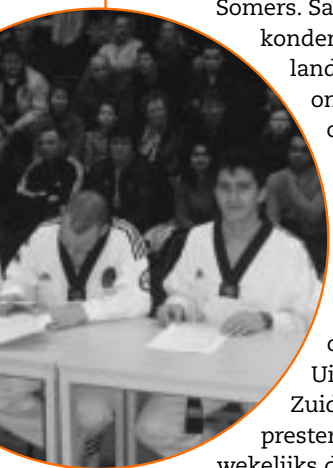
Achilles bestaat inmiddels al 100 jaar. We hebben ons dankzij Krachten Bundelen in een korte tijd goed kunnen profileren. Wanneer je in je eentje staat te schreeuwen, maar haast niemand wil je horen, dan is het moeilijk om anderen te overtuigen. Met de hulp van Krachten Bundelen kregen wij als vereniging weer slagkracht. We konden een duidelijke visie laten zien en ook andere instanties benaderen en wakker schudden. Krachten Bundelen moet dan ook doorgaan. Het is fijn dat er iemand is die je helpt, want vaak zijn lokale federaties politiek gebonden. Bij Krachten Bundelen is dat niet het geval. Onze sporten verdienen sowieso meer aandacht. Er is dan ook voor Krachten Bundelen voldoende werk om de vecht- en krachtsporten in te zetten in de wijken en de scholen. Dat zou een mooie kans zijn voor een vervolg van Krachten Bundelen lijkt me.”

Krachten Bundelen 2001 - 2004

25

## Paul Hulbosch Taekwondo Eindhoven

Paul Hulbosch is hoofdtrainer bij Taekwondo Eindhoven. Hij is een bekend gezicht als het om taekwondo in Eindhoven gaat. Een van zijn aandachtspunten is om het taekwondo in Eindhoven naar een hoger platform te krijgen om zowel wedstrijd sport als breedtesport op hoog niveau mogelijk te maken.



"Als hoofdtrainer van Taekwondo Eindhoven ben ik via een kennismakingsgesprek in contact gekomen met consultant Milan Somers. Samen hebben we gekeken hoe we een samenwerkingsverband tussen enkele scholen in de regio Eindhoven konden opzetten. Eindhoven is namelijk een grote stad waar volop taekwondo beoefend wordt. Bekijk je dit echter op landelijk wedstrijd niveau, dan zag je Eindhovense scholen sporadisch verschijnen op wedstrijden. Mijn wens was om met onze taekwondoka's in Eindhoven op een hoger niveau mee te draaien. Als individuele school is dit onmogelijk. Wedstrijden kosten veel geld en tijd, iets wat voor een relatief kleine vereniging moeilijk op te brengen is. Daarnaast impliceert wedstrijd sport ook een enorme inzet van begeleidend kader. Wanneer je als school de talenten niet de mogelijkheid biedt om zich te ontplooien dan loop je tevens het risico deze leden te verliezen. Na zelf enkele mislukte pogingen ondernomen te hebben om een samenwerking met andere verenigingen te krijgen, heb ik de ondersteuning van Krachten Bundelen ingeschakeld. In een gesprek samen met Milan en vertegenwoordigers van taekwondoverenigingen in de regio Eindhoven hebben we gebrainstormd en gepeild waar verenigingen behoeften aan hebben. Hierin zijn twee peilers naar voren gekomen namelijk het opzetten van een gezamenlijk wedstrijd team en het promoten van taekwondo in Eindhoven en omgeving. Uiteindelijk zijn we met drie verenigingen tot een samenwerkingsverband gekomen onder de naam Taekwondo Zuid-Oost. Al onze inspanningen hebben geleid tot een gezamenlijk wedstrijd team dat op landelijk niveau kan presteren. Het wedstrijd team staat onder leiding van Mimoun el Boujjoufi (hoofdleraar Um-Yang) en hij verzorgt wekelijks de wedstrijd training. Naast het wedstrijd team is er veel uitwisseling tussen de verenigingen. Zo hebben we in juni reeds het 4e Vanentoorntooi met veel succes georganiseerd. Ook organiseren we verschillende nevenactiviteiten voor de aangesloten scholen. Het meest belangrijke van Taekwondo Zuid-Oost vind ik dat er geen rivaliteit heerst tussen de aangesloten verenigingen. Als een leerling van mij bij een andere vereniging traint of andersom dan vormt dit geen probleem. Door de goede onderlinge contacten hebben de leden meer mogelijkheden gekregen om zich te ontplooien op het gebied van Taekwondo in de breedste zin van het woord. Aangezien Krachten Bundelen zich richt op vecht- en krachtsport staan ze voor mijn gevoel dicht bij de verenigingen dan bijvoorbeeld een provinciale sportraad. Na 2004 vind ik dat Krachten Bundelen zich meer zou moeten richten om samenwerking tussen verenigingen te bevorderen. Net als veel andere scholen heb ik te kampen met een tekort aan sporttechnisch kader. Een laagdrempelige erkende lerarenopleiding zou vanuit de bonden goed van pas komen."

## Jaap Philipoom Sportschool De Lange Beverwijk

Jaap Philipoom is al ruim tien jaar eigenaar van sportschool De Lange in Beverwijk. Hij is daarnaast ook al vanaf het begin van de onderneming, zo'n 40 jaar geleden, actief als docent judo, jiu-jitsu en karate. Met zijn jarenlange ervaring weet hij lesniveau naar eigen zeggen precies wat er aan de hand is. Echter, op beleidsniveau terrein en op een aantal sportoverstijgende vlakken is hij minder thuis.



"Op deze gebieden kan ik zeker wat hulp en kennis gebruiken. Dan is het erg lekker dat consultant Sebastiaan Munter, die hier al vanaf zijn 6e jaar traint, in de buurt is. Vanuit zijn ervaring binnen Krachten Bundelen kan hij situaties echt goed inschatten, helemaal omdat hij binnen onze sportschool bekend is.

Ook voor andere scholen denk ik dat de aanpak van Krachten Bundelen een van de succesvolste zaken is die we ooit hebben gehad in vechtsportland. Hoewel er vele ondersteunende organisaties zijn, kunnen de consultants van Krachten Bundelen vanwege hun eigen vechtsportachtergrond de zaken net iets praktischer aanpakken. Sebastiaan heeft zo'n beetje alle lopende zaken in mijn school in de afgelopen drie jaar wel onder de loep genomen, van het ontwikkelen van de vanencompetitie tot een PR plan en de website. Overall wordt behoorlijk professioneel mee omgegaan. Het zou dan ook zonde zijn als dit project niet op de een of andere manier wordt gecontinueerd. Bonden moeten zich steeds meer gaan realiseren dat ze het zonder de verenigingen en scholen niet kunnen redden. Samen kun je heel veel van de grond krijgen, maar daarvoor moeten de neuzen wel allemaal dezelfde richting op wijzen. Een project als Krachten Bundelen is voor mij dan ook een voorbeeld van hoe iets wel op een goede manier geregeld kan worden."



‘Wat betreft het schoolsportproject is het de bedoeling dat we clinics gaan geven op het voortgezet onderwijs’

Ashot Matevosian is samen met zijn zoons Jerewand en Heratcho helemaal bezeten van de sport gewichtheffen.

Voordat hij begon met gewichtheffen had hij al andere vecht- en krachtsporten zoals worstelen, krachttraining en boksen beoefend. Zijn vreugde was dan ook groot toen zijn oudste zoon, Jerewand, begon

met gewichtheffen. Door zijn opleiding, sport en bewegen in Amsterdam, kwam Jerewand in aanraking met Tom Bruijnen welke hem bekend maakte met het gewichtheffen.

Inmiddels beoefent hij de sport al 2 jaar en is hij al Nederlands kampioen bij de junioren geweest. In de tussentijd is ook zijn jongere broer, Heratcho, begonnen met gewichtheffen. De familie Matevosian woont in Almere, hierdoor moeten ze voor de trainingen altijd naar Amsterdam reizen. Al gauw ontstond het idee om een eigen gewichthefvereniging op te richten in Almere. Na contact opgenomen te hebben met Jac van der Graaf (voorzitter van de Nederlandse Olympische Gewichthef Bond) kwam de familie Matevosian in contact met Marc Haasjes van Krachten Bundelen.

"Voor de kennismaking met Krachten Bundelen hadden wij de wens om een gewichthefvereniging te starten in Almere. Maar het is erg moeilijk met al die regels om dat te bereiken. Na ons eerste gesprek hadden wij een positieve indruk van Krachten Bundelen. Wij hadden dan ook het gevoel dat ze ons konden helpen om onze droom te laten uitkomen. Het eerste gesprek bracht aan het licht dat een accommodatie en de materialen het grootste probleem waren. Zelf was ik op dat moment al bezig met een cursus gewichtheftrainer. De invulling van het technisch kader was dus geen probleem. In samenwerking met de consulent van Krachten Bundelen hebben we een plan geschreven. Hierin hebben we aangegeven wat onze huidige situatie en onze toekomstvisie is en welke rol de gemeente daarin kan spelen. Zelf weet je vaak niet hoe je dat moet aanpakken en bij wie je moet zijn. Naar aanleiding van ons plan volgde er een gesprek met de gemeente Almere. Deze waren erg enthousiast en wilden ons graag helpen met het zoeken naar een accommodatie. Tevens werd ons gevraagd of we het gewichtheffen wilden laten opnemen in een schoolsportproject. Al deze zaken lopen nog, maar we hebben er alle vertrouwen in dat het een succes wordt.

In augustus is er een gezamenlijke mailing van Krachten Bundelen en de gemeente Almere de deur uit gegaan naar alle verenigingen. Hierin is de verenigingen gevraagd of ze belang hebben bij gewichtheffen, we een clinic mogen verzorgen op hun vereniging, en nog belangrijker, of ze beschikken over een krachthok of daar ruimte voor zouden hebben. Het is nu dus even afwachten. Wat betreft het schoolsportproject is het de bedoeling dat we clinics gaan geven op het voortgezet onderwijs. Zo kan de jeugd kennis maken met sporten waar ze niet zo gauw mee in aanraking komen. Als het goed is, gaat dit project in het nieuwe schooljaar van start. Dit is natuurlijk een uitgelezen kans om onze sport te promoten en zo potentiële leden te werven.

Als we geen hulp hadden gekregen van Krachten Bundelen dan waren we waarschijnlijk niet zo ver gekomen. We hebben nog een lange weg te gaan, maar het is prettig dat we ergens terecht kunnen voor ondersteuning. Wij zien Krachten Bundelen dan ook als een professionele ondersteuning met veel ervaring in hun werk. Het zou zonde zijn voor alle vecht- en krachtsportverenigingen in het algemeen en voor ons als beginnende vereniging in het bijzonder als Krachten Bundelen zou verdwijnen."



**‘Ik denk dat geen enkele andere organisatie zo veel specifieke kennis in huis heeft als Krachten Bundelen’**

Jan Zwart is hoofddocent judo bij Budo Centrum Julianadorp. In dit kleine dorp onder de rook van Den Helder is sinds vorig jaar een splinternieuw sportcentrum geopend waar BCJ haar lessen geeft. Jan Zwart is als hoofddocent de leidende figuur achter BCJ. Tevens is hij actief als bestuurder in de West-Friese Judo Competitie, een team competitie waarin gemengde teams uit heel Noord-Holland het in 4 verschillende klassen tegen elkaar opnemen.

Deze competitievorm is 30 jaar geleden gestart als een lokaal initiatief in het noorden van Noord-Holland, maar is nu uitgegroeid tot een complete competitie die zelfs Noord-Holland al bijna ontgroeid is. Met ruim 32 ‘volwassen’ teams en bijna 20 jeugdteams worden er dus twee competities parallel gedraaid. Dit brengt een behoorlijke hoeveelheid werk met zich mee.

"Met deze drukke werkzaamheden is het af en toe erg goed om iemand te hebben die objectief kan kijken naar de zaken. Want zelf blijf je maar doorgaan en merk je niet meer dat er soms dingen beter kunnen. Hoewel we nooit echt grote projecten met Sebastiaan hebben gedraaid, bel ik hem regelmatig op om eens te babbelen over zaken binnen de club en binnen de competitie. Ik denk dat geen enkele andere organisatie zo veel specifieke kennis in huis heeft als Krachten Bundelen. Naast de sportoverstijgende items is het namelijk zeker goed om ook over de sportspecifieke kanten te praten. Je kunt het namelijk nooit echt los zien van elkaar. Aangezien ik ook veel lesgeef, is het voor mij echt een eenheid.

Krachten Bundelen zou zich in de toekomst ook het best kunnen richten op een uitbreiding. Als er van iedere sport nu een consulent zou zijn die beschikt over dezelfde sportoverstijgende kennis, maar tevens over de sportinhoudelijke kennis, kunnen bijna alle scholen en verenigingen optimaal bediend worden. Door de samenwerking kan iedereen dan weer van elkaar leren. Misschien doen taekwondoka's dezelfde dingen wel net even beter dan wij. Alleen is de afstand vaak veel te groot. Juist door een samenwerking van al deze sporten op bondsniveau kun je elkaar sterker maken. Want in de huidige tijd is dat toch wel een vereiste. Er is steeds minder geld beschikbaar voor de sport, dus als je door samen te werken niet alleen sterken kan worden, maar ook geld uit kunt sparen, dan is het alleen maar goed natuurlijk."

## Frans van Gent Sportschool van Gent 's Hertogenbosch

Sportschool van Gent is een multifunctionele sportschool in 's Hertogenbosch aangesloten bij de JBN en KBN. Van hieruit worden al meer dan 50 jaar judo- en jiu-jitsulessen verzorgd. Ook wordt er een groot scala van activiteiten als karate, aerobics, fitness en diverse cardioprogramma's aangeboden. Eigenaar van deze sportschool is Frans van Gent.

"Als sportschool zijn we zowel bij de KBN als JBN aangesloten. Beide bonden zijn participanten in het project Krachten Bundelen. Allereerst ben ik door de KBN op de hoogte gebracht van het project. De eerste keer had ik het te druk om hier iets mee te doen. Toen ik daarna op de hoogte werd gebracht door de JBN, heb ik mij meer in Krachten Bundelen verdiept. Zelf wilde ik iets met weerbaarheid gaan doen binnen de sportschool. Ik was destijds nog druk bezig bij justitie met het geven van zelfverdedigingslessen. Via een congres van Krachten Bundelen ben ik uiteindelijk in contact gekomen met een consultant van Krachten Bundelen. Krachten Bundelen had toen nog geen volledige bezetting en via een functiewissel ben ik uiteindelijk in contact gekomen met Milan Somers. Hem heb ik verteld dat ik een product als weerbaarheid binnen de sportschool wilde gaan neerzetten.

Doordat er bij diverse instellingen veel vraag naar weerbaarheid is, hebben we besloten om het groter aan te pakken. Door middel van een marketingmodel zijn we uiteindelijk een plan van aanpak gaan maken.

Hierin werd alles vermeld zoals doelgroep, bepaling, prijs, positionering en beleid van het product alsmede de wijze waarop we de doelgroep het beste konden benaderen. Nadat het totale plan af was, ontbrak het mij aan de tijd om het echt te gaan implementeren. De sportschool heeft een grote naam in het aerobics en wij werden in de gelegenheid gesteld om het EK aerobics te gaan organiseren. Hierdoor is het plan iets naar de achtergrond verschoven. De doelstelling die ik had, is gelukkig wel bereikt. Ik weet nu hoe ik een product als weerbaarheid in de markt kan gaan zetten.

**'Ze hebben mij de prikkel gegeven om mijn ideeën verder uit te werken'**

Tijdens de eerste fase heb ik wel al contact gehad met diverse scholen, die enthousiast reageerden. Het enige probleem bij de scholen was dat er geen geld voorradig bleek te zijn en dat dit verschoven zou moeten worden naar het nieuwe schooljaar. Ik ben enthousiast over het project Krachten Bundelen. Ze hebben mij de prikkel gegeven om mijn ideeën verder uit te werken. Voornamelijk de flexibiliteit spreekt mij aan. Doordat ik zelf zeer druk met andere werkzaamheden ben, kan ik niet altijd mijn aandacht op hetzelfde richten. Door regelmatig contact en vergaderingen te hebben met Milan bleef ik gestimuleerd om zaken toch uit te werken.

De bonden moeten in de toekomst blijven samenwerken om te kunnen overleven. Individueel zijn ze niet krachtig genoeg om bijvoorbeeld het accountmanagement op te pakken. Door de samenwerking werken ze aan een breder kader om doelstellingen te realiseren. Het accountmanagement en verenigingsondersteuning moeten dan ook door een project als Krachten Bundelen gecontinueerd worden.

Hoe ze de samenwerking in de toekomst kunnen vormgeven is een beetje afhankelijk van de evaluatie en behoeften van de bonden, sportscholen en verenigingen. In ieder geval hoop ik dat de congressen weer terugkomen. Dit jaar was het een gemis dat het niet is georganiseerd."

van gent een hele slechte foto. Kan ik maximaal 2,5 cm hoog gebruiken.



**‘Het sterke punt van Krachten Bundelen vind ik toch wel, dat men weet wat er leeft binnen de vechtsportwereld’**

René Beertema is 28 jaar, woont in Winschoten en is in het dagelijkse leven werkzaam als hypotheekadviseur. Naast zijn werk heeft hij een uit de hand gelopen hobby. Al 23 jaar is hij actief als karateka waarvan 10 jaar als leraar bij Sportcentrum Nico Jager. Daarnaast is hij samen met Bart Mulder sinds november 2000 begonnen met een eigen karatevereniging onder de naam Karate do Chikara in Scheemda. Op dit moment tellen beide clubs ongeveer 100 leden.

"Ergens in november 2003 belde Marc Haasjes (consulent van Krachten Bundelen) mij op met de vraag of ik bekend was met Krachten Bundelen, en wat deze organisatie eventueel voor ons als karateschool kon betekenen. Na een korte uitleg was een afspraak al snel gemaakt. Marc kwam bij mij thuis en heeft het één en ander uitgelegd. Het sterke punt van Krachten Bundelen vind ik toch wel, dat men weet wat er leeft binnen de vechtsportwereld. Men spreekt als het ware dezelfde taal. Vooral het draaiboek voor een karate vanencompetitie sprak mij erg aan. Aangezien het aantal wedstrijden in het noorden van het land steeds verder terug loopt zou een competitie met zo'n 4 tot 6 wedstrijden per seizoen wel een leuke aanvulling zijn op de reguliere trainingen.

Eén en ander heb ik overlegd met mijn compagnon Bart Mulder. Zelf hadden wij zo'n 2 jaar terug al een soortgelijke competitie opgezet, maar door tijdgebrek, veel administratieve rompslomp en (te) weinig vrijwilligers is dit op een gegeven moment gestopt. Wij zagen in dat het organiseren van een vanencompetitie met het draaiboek van Krachten Bundelen een stuk eenvoudiger is, omdat alles er tot in de puntjes staat beschreven. Hierdoor kunnen organiserende taken ook gemakkelijk uit handen worden gegeven en komt niet alles op een paar schouders neer. Om te kijken of het wedstrijdkarate bij onze karateka's en natuurlijk de ouders van de karateka leeft, hebben wij op in april een zogenaamd 'ippon'-toernooi georganiseerd tussen onze beide scholen. Ruim 60 deelnemers variërend in de leeftijd van 7 tot en met 18 jaar, verdeeld over diverse poules naar leeftijd, graad, lengte, en gewicht bonden op sportieve wijze de strijd met elkaar aan. Hieruit bleek voor ons wel dat het wedstrijdkarate 'kumite' binnen onze scholen leeft. Diverse ouders hadden zich op deze dag aangemeld als vrijwilliger voor onder andere tijdwaarneming en puntentelling. Daarnaast waren er op deze dag diverse sportcollega's van andere scholen aanwezig als scheidsrechter.

Aan het einde van deze dag maakte Marc Haasjes bekend dat we in oktober van dit jaar zullen starten met de vanencompetitie. Dit werd zowel door ouders als karateka zeer enthousiast ontvangen. De vanencompetitie zal worden gehouden tussen karateka's van Dojo Ohtsuka uit Winschoten, Karateclub Blijham, Sportcentrum Nico Jager uit Winschoten en Karate-do Chikara uit Scheemda. De eerste wedstrijddag is reeds gepland. Zonder Krachten Bundelen hadden wij waarschijnlijk géén competitie meer georganiseerd.

Door het samen met Krachten Bundelen te doen, haal je veel expertise op organisatiegebied in huis, is er voor de (beginnende) karateka eindelijk weer een leuk toernooi in de buurt, kun je de kosten laag houden, en raken ouders ook steeds meer betrokken bij de karatesport. Al met al een zeer goede ontwikkeling zowel voor karateka, ouders als de karateschool. Ik denk dat daarmee de doelstelling van Krachten Bundelen zeker is gehaald en moet worden voortgezet in de toekomst!"



**‘Eindelijk eens iets wat de vecht- en krachtsporten gezamenlijk aanpakken’**

De oosterse vechtsporten hebben Albert Roelevink altijd al gefascineerd en geïnteresseerd. Vanaf zijn negende jaar beoefende hij judo, later verlegde hij zijn interesses ook naar het jiu jitsu en karate. In zijn dagelijkse leven was hij lange tijd werkzaam in de technische sector. Op zijn 40ste, na een tweede reorganisatie op zijn werk, gooide hij drastisch het roer om en liet hij zich omscholen om van zijn hobby zijn beroep te maken.

In een snel tempo doorliep hij alle lerarenopleidingen bij de JBN. Daarnaast deed hij ook nog een aantal specialistische cursussen zoals MBVO-leider gymnastiek, specialisatie Sport-Fit 55+ en instructeur Sportief wandelen. In september 1999 is hij gestart met zijn eigen sportschool genaamd Roelevink Sport. De activiteiten die hij aanbiedt naast judo en zelfverdediging/weerbaarheid zijn sportief wandelen en power walking. Naast zijn eigen sportschool is hij nog 24 uur parttime werkzaam in de techniek.

"In de technische sector verdien ik nog steeds mijn brood, het beleg verdien ik met de sportschool. Mijn eerste kennismaking met Krachten Bundelen was middels het ontvangen van de nieuwsbrief in september 2002. In deze nieuwsbrief stond dat er met behulp van professionele krachten het reilen en zeilen van de verenigingen/sportscholen op een hoger niveau gebracht kon worden. Mijn eerste gedachte bij het lezen was: eindelijk eens iets wat de vecht- en krachtsporten gezamenlijk aanpakken. Kort daarna werd ik telefonisch benaderd door Marc Haasjes. Tijdens het kennismakingsgesprek heb ik aangegeven dat ik een aantal zaken wilde verbeteren op het gebied van presentatiemateriaal (folders) en ik zocht hulp bij het opzetten van verdedigingscursussen. Marc gaf aan ondersteuning te kunnen bieden. Voor de folders moest ik aangegeven wat ik er ongeveer in wilde hebben, voor het opzetten van de cursus hebben we een werkplan gemaakt. Nadat de eerste concepten van de folders klaar waren, hebben we deze besproken en zijn we verder gegaan met het werkplan voor het realiseren van de cursus zelfverdediging. Beide punten, zowel het ontwikkelen van professioneel presentatiemateriaal als het realiseren van een werkplan om te komen tot de organisatie van een cursus zelfverdedigingsactiviteiten zijn in goede samenwerking tot stand gekomen. Inmiddels heb ik al een aantal succesvolle cursussen achter de rug. Niet alleen vanuit mijn sportschool, maar ook voor andere instanties. Ik heb gekozen voor een samenwerking met Krachten Bundelen vanwege de kennis op krachtsportgebied ondanks dat het contact met de gemeente en Sport Fryslan uitstekend is. Als Krachten Bundelen mij niet ondersteund zou hebben, dan had ik het hoogstwaarschijnlijk allemaal zelf wel uitgezocht. Alleen was het resultaat, met name het presentatiemateriaal, lang niet zo professioneel geweest als nu het geval is.

Krachten Bundelen moet zonder meer doorgaan. Ik denk dat Krachten Bundelen niet alleen veel voor de verenigingen en sportscholen kan doen, maar ook veel kan betekenen voor de aangesloten bonden. Krachten Bundelen zou zich van mij in de toekomst mogen richten op een aantal zaken zoals het (mede) bewaken van de kwaliteit van de leraren. Of dit nu judo, taekwondo of karate is. Ook mogen ze doorgaan met het organiseren van workshops en het ondersteunen van verenigingen en sportscholen op diverse gebieden. Daarnaast zouden ze mijns inziens de aangesloten bonden perfect kunnen ondersteunen op diverse gebieden gezien hun praktische kennis uit het werkveld."



“Het is prettig als mensen  
je niet alleen helpen,  
maar ook met je meedenken’

Cor Mastwijk is al 28 jaar actief in de vechtsport. Hij heeft ervaring in diverse krijgskunsten, is vijfde dan Taekwondo en eerste dan Hapkido. Met name het Taekwondo en Hapkido hebben zijn hart gestolen. In 1981 werd hij derde op de Nederlandse kampioenschappen en sindsdien is het balletje gaan rollen. Hij kwam in het Nederlandse team en werd in 1983 Nederlands Kampioen sparring. Hij trainde toen op een sportschool waar hij tevens les gaf. Tot 1994 is hij actief geweest in de wedstrijdsport op het gebied van sparring, waarmee hij vele prijzen behaalde in het binnen- en buitenland.

Tien jaar geleden is hij zijn eigen Taekwondoschool begonnen en dit heeft inmiddels al heel wat kampioenen opgeleverd. Tegenwoordig richt hij zich meer op stijlwedstrijden, waarin hij zelf overigens in 2001 nog Nederlands kampioen werd. Dat Mastwijks Tae-Kwon-do een actieve club is, blijkt onder andere uit het eigen demonstratieteam waarvan VJ Jeroen Post, bekend van TMF, ook deel uit maakt. Met dit team hebben ze ook diverse tv-optredens verzorgd. Door zijn actieve houding werd zijn nieuwsgierigheid gewekt bij het lezen van de nieuwsbrief van Krachten Bundelen. Al gauw volgde een eerste gesprek met Joris Merks van Krachten Bundelen.

"Tijdens ons eerste gesprek hebben we gesproken over het ontwikkelen van een kennismakingsboekje, het ontwikkelen van een workshop en het organiseren van een groot vechtsportgala waarvan de opbrengsten naar de Stichting 'Tegen Zinloos Geweld' zouden gaan. Al na het eerste contact was er een goed gevoel. Dat bleek ook juist te zijn. Krachten Bundelen is direct, zakelijk en werkt zeer goed, professioneel en efficiënt. Door de betrokkenheid van Joris ontstond er een vriendschappelijke sfeer waarin gewerkt werd. Via de e-mail en onze gesprekken kreeg ik dan ook vele adviezen en impulsen waarmee ik ook echt iets kon. Het is prettig als mensen je niet alleen helpen, maar ook met je meedenken. Voor onze school betekende de medewerking van Krachten Bundelen een betere benadering van de nieuwe leden en werd het Gala der Oosterse Krijgskunsten een groot succes. Beide dingen hadden veel meer geld en energie gekost als Krachten Bundelen ons niet geholpen had.

Door onze goede ervaringen staat het voor ons als een paal boven water dat Krachten Bundelen moet doorgaan met het goede werk. Ze zouden zich dan met name kunnen richten op het verbeteren van de samenwerking binnen de verschillende bonden en scholen. Ook mogen ze doorgaan met het organiseren van congressen en verstrekken van informatie. Het heeft onze school in ieder geval een positieve impuls gegeven."



**‘We kwamen erachter dat we eigenlijk zelf niet wisten waarvoor we mensen nodig hadden’**

Ben de Graaf en Guy Lagrand zijn beide bestuurslid van de Purmerendse judo- en jiu-jitsuvereniging Itaikan.

Ben is al enige jaren voorzitter,

Guy is bestuurslid algemeen.

Itaikan is een judovereniging die zo'n 300 enthousiaste leden heeft, voornamelijk jeugdleden. De jeugdjudoka's vormen dan ook het hart van de vereniging. Dit bracht Itaikan enkele jaren geleden echter ook behoorlijk in de problemen.

"Omdat er bijna geen volwassen leden waren, was het voor ons erg moeilijk om een bestuur te vormen, laat staan wat commissies die de lopende zaken op zich kunnen nemen. Al het werk kwam dus op de schouders van het driekoppige bestuur en de trainer terecht. Vanwege het vele werk zou je eigenlijk wel willen stoppen, maar ja, als je weet dat de vereniging dan ook op houdt te bestaan dan ga je toch maar door," aldus Ben de Graaf. "Toen Joris Merks zich als consultant van Krachten Bundelen kwam voorstellen, wisten we eigenlijk niet zo goed wat we er mee aan moesten. We hadden dringend mensen nodig die de club wilden helpen besturen en we zagen niet hoe hij ons hierbij van dienst kon zijn. Zijn nuchtere benadering liet wel indruk bij me achter. Na de aanstelling van Sebastiaan Munter kwam de regio Noord-Holland in zijn handen en nam hij ook de ondersteuning van Itaikan op zich. Na enkele bestuursvergaderingen te hebben meegemaakt werd er een heldere analyse van het vrijwilligerstekort gemaakt. Sebastiaan maakte ons attent op 'Ouders Graag Gezien', een project dat speciaal gericht is op het motiveren van ouders van jeugdleden om ze vervolgens in te zetten voor de vereniging. Iets dat ons op het lijf geschreven was. Sebastiaan kon dit traject niet zelf begeleiden, maar hij heeft Steffen van der Pol van Sportservice Noord-Holland hiervoor ingeschakeld. Vanwege de specifieke kennis van 'vechtsportproblemen' wilden we Sebastiaan er zeker bij hebben. Samen met Sebastiaan en Steffen zijn we dan ook het project ingegaan. Net op dat moment diende Guy Lagrand zich aan. Via zijn kinderen die bij Itaikan op judo zitten, maakte hij kenbaar wel iets voor de club te willen betekenen. Dit was voor ons meteen de start van 'Ouders Graag Gezien' (OGG). Vanwege zijn grote enthousiasme, Guy is meteen bestuurslid geworden, heb ik samen met hem dit project kunnen draaien."

In een aantal bijeenkomsten hebben Steffen en Sebastiaan samen met Ben en Guy de map van OGG doorgenomen. Door middel van duidelijke opdrachten begon er langzaam maar zeker steeds meer lijn in het vrijwilligersbeleid te komen. Guy vervolgt: "We kwamen er achter dat we eigenlijk zelf niet wisten waarvoor we mensen nodig hadden. Via OGG hebben we onze hele organisatie duidelijk uiteen gezet en hebben we duidelijke taak- en functieomschrijvingen kunnen maken. Met deze duidelijke omschrijvingen is het een stuk makkelijker om mensen voor iets te vragen. Via de OGG opdrachten is de hele bestuursstructuur binnen Itaikan doorgelicht. Ook is het op de juiste wijze informeren van de leden steeds belangrijker geworden. Om de leden en hun ouders op de hoogte te houden, brengen we nu iedere maand een nieuwsbrief uit. Hierin staan naast wedstrijdverslagen ook alle zaken die te maken hebben met de vereniging. We proberen hiermee voor een steeds grotere binding te zorgen met de leden en hun ouders. Dat dit effect heeft, hebben we gemerkt met de afgelopen clubkampioenschappen. Er kwamen veel ouders op ons af met complimenten over de nieuwsbrief. Via deze gesprekken hebben we er een aantal enthousiast kunnen maken om in de organisatie commissie plaats te nemen, waardoor het bestuur het wat rustiger krijgt."

Ben en Guy zijn het over de waarde van Krachten Bundelen wel eens: "Zonder een instantie als Krachten Bundelen had Itaikan er nu heel anders uitgezien. We zijn door de gerichte ondersteuning ons nu aan het ontwikkelen tot een bloeiende vereniging. Dit bewijst voor ons het nut van de gerichte en professionele ondersteuning."



**‘Er werd ons duidelijk een spiegel voorgehouden om eens na te denken over onze vereniging’**

Evert Eijndhoven is bokstrainer van BC Drachten. Het boksen is hem met de paplepel ingegoten. De vader van Eijndhoven, Joop Eijndhoven, is namelijk een van de oprichters van BC Drachten. Deze vereniging bestaat al vanaf januari 1975 en Eijndhoven junior is vanaf haar oprichting lid van de vereniging. Door zijn politie-opleiding en de onregelmatige werktijden kwam hij niet meer aan het trainen toe. Op dat moment bokste hij op hoog niveau en was minimaal vier keer per week trainen noodzakelijk. In 1981 stopte hij dan ook met het boksen van wedstrijden.

Inmiddels was hij ook al als trainer actief binnen de vereniging. Sinds veertienjarige leeftijd deed hij mee met het geven van demo's aan middelbare scholieren waarbij hij ook moest lesgeven. Langzaam rolde hij steeds meer in de rol van bokstrainer. Door zijn ervaring, zijn goede techniek en de durf om voor de groep te staan werd hij langzaam maar zeker de hoofdtrainer binnen de vereniging. In februari 2001 behaalde hij zijn diploma als bokstrainer bij de NBB. Als bokstrainer is Eijndhoven steeds bezig zich te ontwikkelen en op deze manier kwam hij ook in aanraking met de regionale congressen van Krachten Bundelen.

"Via een verenigingsconsulent van sportbedrijf Smallerland kregen wij enkele brochures opgestuurd voor regionale congressen van Krachten Bundelen. Door de inhoud en de opzet van de congressen waren wij meteen geïnteresseerd. Na contact met het projectbureau kregen we te horen dat Krachten Bundelen ook ondersteuning gaf aan verenigingen. Al tijdens het eerste kennismakingsgesprek met Marc Haasjes kwamen een aantal zaken naar boven. Er werd ons duidelijk een spiegel voor gehouden om eens na te denken over onze vereniging. Op dat moment waren er nauwelijks bestuursleden. Mijn vader deed dan ook bijna alles. Samen met Krachten Bundelen hebben we de taken en verantwoordelijkheden binnen de vereniging op papier gezet. Tijdens dit proces ontstonden er problemen met betrekking tot onze accommodatie. Al vanaf het begin zaten we in een vaste accommodatie welke deels was ingericht en voorzien naar onze wensen. Door het sluiten van een andere gemeentelijke accommodatie moest alles opnieuw ingedeeld worden. Daarbij kregen wij te horen dat we van drie avonden terug moesten naar een avond in de week in onze toenmalige accommodatie. Daar waren we niet zo blij mee natuurlijk. We kregen wel wat alternatieven, maar daar konden wij niet veilig en optimaal trainen. De voornaamste reden was dat verenigingen die ook competities draaiden in dezelfde sporthal voorrang hadden. Wij hebben geen competitie en als we zelf een boksgala organiseren doen we dat in een andere plaats vanwege de kosten. Noodgedwongen moesten we toen op zoek naar een andere trainingsaccommodatie.

Door de tussenkomst van Krachten Bundelen als externe partner zitten we nu weer op een goede lijn met het sportbedrijf. De directeur van het sportbedrijf hebben we samen met Krachten Bundelen duidelijk kunnen maken waarom we geen wedstrijden in Drachten organiseren en dat we graag weer terug willen naar onze oude accommodatie. Zoals het er nu uitziet kunnen we in het volgende seizoen weer terecht in onze oude accommodatie en gaan we zelfs in deze accommodatie samen met het sportbedrijf een wedstrijd organiseren. We hebben niet overwogen om met een andere organisatie samen te werken. Zeker niet met de gemeente, omdat het sportbedrijf een verlengstuk is van de gemeente en we op dat moment een conflict hadden met het sportbedrijf. >>

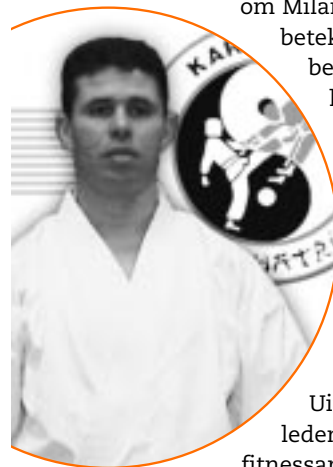
Ondanks dat de Sport Fryslan dichterbij zit, is dat toch een ver van mijn bed show. Ik weet dat het bestaat, maar dat is dan ook alles. Daar komt bij dat Krachten Bundelen puur ondersteuning geeft binnen de vecht- en krachtsport. Deze sporten zitten toch al in het verdomhoekje. Het is dan prettig dat daar een eigen organisatie voor is.

Samen met Krachten Bundelen hebben we er voor gezorgd dat er een beter contact is met het sportbedrijf, dat er een stuk zelfreflectie heeft plaatsgevonden en dat de taken binnen de vereniging die voorheen niet op papier stonden nu op papier zijn gezet. Daar komt bij dat er nu meer mensen zijn binnen de vereniging die zich op bestuurlijk niveau inzetten en dat de financiën uit handen zijn gegeven. Het is moeilijk te zeggen wat er gebeurd zou zijn als Krachten Bundelen ons niet geholpen zou hebben. Waarschijnlijk waren bovengenoemde zaken dan niet gebeurd. Maar dat weet je niet. We hebben in ieder geval wel een leuk regionaal congres gehad.

Ik denk dat Krachten Bundelen moet doorgaan. Er is door andere organisaties ook wel ondersteuning mogelijk, maar vaak hoor je daar niks van. Ik denk dat Krachten Bundelen zich moet blijven richten op het begeleiden van organisatorische processen. Ook zou de samenwerking op landelijk niveau doorgetrokken kunnen worden naar lokaal niveau. Het is goedkoper om met een aantal vechtsportclubs een grote zaal te hebben dan een aantal kleine zaaltjes. Ook zou op lokaal niveau het clusteren van besturen van vechtsportclubs kunnen plaatsvinden. Daar heb je organisatorisch gemak en financieel gewin van."

## Appie El Hatri Karateclub El Hatri Eindhoven

Appie El Hatri (5e Dan) heeft al vele jaren ervaring met zijn karateschool in Eindhoven en omstreken. Hij is rijksgediplomeerd leraar maar ook dan-examinator en scheidsrechter bij de Karate-do Bond Nederland. Bovendien is hij zelf nog steeds enthousiast beoefenaar van karate en heeft hij veel wedstrijdervaring in zowel Kata als Kumite.



"Ik kreeg altijd de nieuwsbrieven van Krachten Bundelen. Hier stonden goede zaken in om te gebruiken. Ik heb toen besloten om Milan Somers, die consulent is voor mijn regio, uit te nodigen om te zien wat Krachten Bundelen voor mij kon betekenen. Ik wilde namelijk veel verandering in de vereniging zien. Zo was mijn streven om van mijn hobby mijn beroep te kunnen maken. Om dit te doen, moest de vereniging omgezet worden in een sportschool. Na onze kennismaking was ik ervan overtuigd dat Krachten Bundelen een goede partner zou zijn. Ik heb concreet advies gekregen hoe ik de vereniging moest stopzetten en mijn eigen sportschool kon opstarten. Aangezien ik in de toekomst wil rondkomen van mijn sportschool zijn we begonnen aan een structurele wervingscampagne. Folders werden opgezet, de pers werd benaderd en er werd gekeken hoe we de doelgroep het best konden aanspreken. Er werd een planning gemaakt wanneer de communicatiemiddelen moesten worden ingezet. Milan had hier een actieve rol in en hij dacht doelgericht mee over de vorm en inhoud. Hierdoor had ik het gevoel dat iemand achter mijn ideeën stond. Naast de ledenwerving hebben we een projectgroep opgezet om een vechtsportgala te organiseren. Jammergenoeg bleek dit risico in deze fase iets te groot te zijn. Wel heb ik alle draaiboeken die ik zo uit de kast kan halen.

Uiteindelijk heeft dit alles geresulteerd in mijn eigen ondernemerschap en heb ik in een korte tijd 200 nieuwe leden erbij. Mijn doel is nog altijd om te groeien naar de 500 leden. Om dit te bewerkstelligen, heb ik nu ook wat fitnessapparatuur om een nieuwe groep aan te trekken. Zelf vind ik dat Krachten Bundelen na 2004 moet blijven voortbestaan. Mijn ervaring met Milan en het project zijn positief. Krachten Bundelen heeft een onafhankelijke positie waar geen politieke machtsspelletjes gespeeld worden. Krachten Bundelen heeft altijd voor me klaargestaan en professionele adviezen gegeven. Als het doorgang krijgt, kan ik om adviezen en informatie blijven vragen. Als sportschool kun je hier namelijk niet meer voor naar de gemeente toe. Bonden vergeten vaak dat ze geen bestaansrecht hebben zonder clubs. Als deze nergens op kunnen terugvallen is dit slecht voor de karatesport in Nederland. In de toekomst moet Krachten Bundelen dan ook blijven doen waar ze goed in zijn, namelijk ondersteuning bieden."

**‘Mijn doel is nog altijd om te groeien naar 500 leden’**

Johan van den Hoofdakker Harderwijk



‘De samenwerking met Krachten Bundelen is op een vrij natuurlijke wijze ontstaan’

46

Johan van den Hoofdakker is al een leven lang actief binnen de karate-sport. Hij is trainer en eigenaar van zijn karateschool. Al vanaf de introductie van karate in Nederland begin jaren '60 was hij er actief bij betrokken. Hij heeft dan ook van dichtbij de ontwikkeling van karate in Nederland meegemaakt en gezien tot waar het zich uiteindelijk ontwikkeld heeft. Vanaf de beginperiode is hij onafgebroken actief geweest in deze sport.

Vanaf dat hij leerling karateka was, heeft hij alles wel zo'n beetje meegemaakt: van het lesgeven voor zijn toenmalige leraar als het uitdragen en populariseren van de sport door middel van demonstraties. Ook heeft hij gezien hoe er gestreden werd om de macht van karate in Nederland, het oprichten van vele bondjes en organisaties en de strijd om erkenning van de toenmalige bond. Na de start van zijn eigen karateschool is er altijd de betrokkenheid geweest om van 'zijn' sport iets professioneels te maken.

"Tijdens een Algemene Ledenvergadering van de Karate-do Bond Nederland ben ik in contact gekomen met Krachten Bundelen. Tijdens de ALV is er door een van de consultants een presentatie gehouden over Krachten Bundelen (wie zijn wij en wat kunnen we voor verenigingen en scholen betekenen). De presentatie werd gehouden door Joris Merks. Na afloop van zijn presentatie heb ik met hem gesproken. Hij heeft mij gevraagd of ik hulp zou kunnen krijgen bij het ontwikkelen van de sportschool. Zowel aan het realiseren van het doel als aan de wijze van uitvoering. In tweede instantie heb ik hem gevraagd of hij er van de Gemeente Harderwijk (Afdeling Sport) kon helpen om de brief te komen. De brief heeft geresulteerd in een samenwerking met de afdeling Sportzaken en de 'Vanencompetitie'. Hiervoor heb ik een brief opgesteld met het opzetten van een samenwerking met Krachten Bundelen van de sportschool. De brief is gericht op het hoofdzakelijk contact met verenigingen. De provinciale sportraad is niet in beeld geweest door onbekendheid. Voor de sportschool is de samenwerking met Krachten Bundelen zeer positief verlopen. Met de hulp van Krachten Bundelen beschikken we nu over professioneel folder (reclame) materiaal, zijn er goede contacten met de pers en de gemeente Harderwijk. Zo zijn we nu onder andere betrokken bij sportstimuleringsactiviteiten, een allochtonen project en het sportbeleid. Daarnaast hebben we een succesvolle vanencompetitie opgezet die jaarlijks 5 tot 6 maal wordt gehouden en waaraan zo'n 120 tot 150 jeugdkarateka's deelnemen. Juist deze vorm van competitie is van grote betekenis geworden voor de sportschool. De ouders zijn meer betrokken bij de sport van hun kinderen, er is nu een beter vrijwilligersbeleid en de vanencompetitie draagt bij aan een zeer goede sportpromotie.

De wereld zou niet vergaan zijn als Krachten Bundelen er niet was geweest. Wat het voor de sportschool betekend zou hebben, kan ik moeilijk met enige stelligheid zeggen. Ik ben van mening dat Krachten Bundelen voor de sportschool, maar ook voor de sporters een zeer belangrijke bijdrage heeft geleverd aan het huidige succes. Ook vind ik zeer zeker dat Krachten Bundelen door moet gaan. Het werkterrein in zijn huidige vorm alsmede de activiteiten kunnen zeker nog worden voortgezet.

Krachten Bundelen 2001 - 2004

47



**‘Voor de toppers is het regionaal en nationaal allemaal goed geregeld. Voor de recreatieve judoka is er niet veel’**

Gerrit Bijsterbosch is niet alleen eigenaar van een groot sportcentrum in Heerde, maar ook een judoleraar met passie voor zijn sport. Op zijn vijfde is hij begonnen met judo en al gauw had hij een enorme drive voor het meedoen aan wedstrijden. Op zijn zeventiende zocht hij zijn heil dan ook bij Sportschool Jetze van Dijk uit Kampen waar veel wedstrijdjudoka's rondliepen. Na een jaar dienstplicht bleef hij als beroeps nog enkele jaren hangen in het leger. Toen zijn contract afliep, moest hij toch wat anders gaan doen. Inmiddels had hij alle opleidingen van de JBN met succes doorlopen.

Ook als wedstrijdjudoka deed hij goed mee in de subtop van Nederland. Logisch was zijn vervolgstap in 1983 dan ook om voor zichzelf te beginnen onder het dorps huis. In eerste instantie begon hij met fitness. Uiteindelijk begon hij ook met het aanbieden van judolessen. Inmiddels zit hij in een eigen accommodatie welke al weer veel te klein is. Op dit moment wordt er een nieuwe sportschool gebouwd in Heerde waar straks 4000 mensen kunnen sporten. Toch gaat veel van zijn tijd (30 uur per week) nog in het judo zitten.

“Ik vind het leuk iemand te hebben die goed kan judoën en om jonge judoka's op te leiden tot wedstrijdjudoka's. Doordat ik veel met het wedstrijdjudo bezig ben op regionaal en landelijk niveau, wil het breedtesportjudo binnen het sportcentrum er nog wel eens bij in schieten. Marc Haasjes, consultant van Krachten Bundelen, kende ik al omdat hij bij ons parttime judolessen geeft. Al snel volgde een gesprek over Krachten Bundelen en de mogelijkheden voor mijn sportcentrum. Krachten Bundelen kon voor de breedtesport op het gebied van judo binnen het sportcentrum een meerwaarde zou bieden. Voor de toppers is het regionaal en nationaal allemaal goed geregeld. Voor de recreatieve judoka is er niet veel. Vroeger zat ik met mijn wedstrijdjudoka's op een niet zo hoog niveau. Nu wel, maar daardoor blijft er op het lage wedstrijd niveau veel liggen. Er werd toen al wel een clubtoernooi georganiseerd, maar dat liep gewoon niet. De organisatie bestond toen uit één persoon en was dus heel kwetsbaar. Daar komt bij dat ik iedere zaterdag naar wedstrijden ben en vaak ook nog in het buitenland zit voor internationale toernooien. Er was iemand nodig die het voortouw moest nemen zonder dat ik daarbij betrokken hoefde te zijn. Krachten Bundelen is daar vervolgens ingestapt. Marc Haasjes heeft contact opgenomen met de organisator van het clubtoernooi. Vervolgens is de organisatie uitgebreid met nog eens drie personen. De taken werden verdeeld, er kwam een poule van vrijwilligers die op de competitiedagen konden helpen en er werd een draaiboek gerealiseerd. De naam werd veranderd in een vanencompetitie en sindsdien zijn er al vier toernooien georganiseerd voor de judoka's van het sportcentrum zonder dat ik daar omkijken naar heb. Op dit moment zijn we bezig nevenactiviteiten te ontwikkelen voor de recreatieve judoka's. Hierdoor snijdt het mes aan twee kanten. Er is naast de training een groter aanbod voor de recreatieve judoka's en door de vanencompetities komen er ook steeds meer wedstrijdjudoka's. De samenwerking met Krachten Bundelen lag voor de hand, omdat Marc parttime judolessen geeft voor mij. Op dat moment waren we met de Gelderse Sportfederatie ook bezig met het schrijven van een beleidsplan voor de topjudoka's. Daar is wel de bereidheid om je te helpen, maar ze vertellen alleen maar hoe het moet. Ze zijn in mijn ogen niet concreet genoeg. Het levert geen structurele verandering op. Dit in tegenstelling tot de vanencompetitie die loopt nu éénmaal ook als Krachten Bundelen zich er niet mee bemoeit. Vanuit de gemeente hoef ik helemaal niks te verwachten. Ze zijn totaal niet sportminded. Het enige wat ze doen is zalen verhuren en subsidies verstrekken die je dan toch niet krijgt. Krachten Bundelen moet blijven bestaan, want het werkt echt. Het is dan ook de eerste keer sinds twintig jaar dat ik judoleraar ben dat er iets is vanuit de overheid waar ik wat aan heb.”

## Mimoun El Boujouffii Taekwondovereniging Um Yang

Mimoun El Boujouffii is gestart als trainer bij taekwondovereniging Um Yang. Daarna heeft hij de mogelijkheid gekregen om de vereniging over te nemen en de lessen te verzorgen als hoofdtrainer. Naast deze taak was hij tevens voorzitter, secretaris en penningmeester. Kortom de vereniging berustte geheel op de schouders van Mimoun die ook nog een fulltime baan en een gezin heeft. Op een gegeven moment is Mimoun in aanraking gekomen met Krachten Bundelen.



"Naast de PR middelen, de nieuwsbrief en een presentatie op de ledenvergadering van de TBN, ben ik via Taekwondo Zuidoost in contact gekomen met consultant Milan Somers. Milan zat destijds ook met mij op de opleiding docent weerbaarheid. Ik heb toen gevraagd of hij een keer bij mij wilde langskomen om te spreken over het probleem waar ik mee zat. Alles wat in de vereniging gebeurde, deed ik alleen en dat begon op te breken. Ik wilde een bestuur hebben om enkele taken over te nemen. Tijdens een eerste gesprek hebben we de huidige situatie van de vereniging in kaart gebracht en is dit verwerkt in een document. Hieruit bleek dat de continuïteit van de vereniging in gevaar kon komen als er niets gedaan zou worden. Ook bleek duidelijk dat alle taken en verantwoordelijkheden bij mij lagen. Er moesten dus mensen bijkomen die me zouden helpen om weer in het goede vaarwater terecht te komen. Aan het einde van de bijeenkomst hebben we enkele concrete afspraken gemaakt wie wat ging doen. Zo ben ik op zoek gegaan naar potentiële vrijwilligers die zich wilde inzetten voor de vereniging. Ik kreeg van Milan een aantal goede tips om mensen te werven. Een hiervan was bijvoorbeeld om duidelijk te maken waarvoor en met welke reden de persoon gevraagd werd, welke taken en verantwoordelijkheden hij/ zij zou hebben en hoeveel tijd dit zou gaan kosten.

Op een gegeven moment is dit zich gaan rond spreken en kreeg ik zelfs van een enthousiaste vader een open sollicitatie voor de functie als voorzitter. Milan heeft mijn wensen vertaald in een nieuwe bestuursstructuur en tevens aangegeven hoe een bestuur het best functioneert. In de werkelijkheid vertaalt zich dit naar duidelijke taken en verantwoordelijkheden, een goede visie en een open communicatie. Na een korte tijd had ik een voltallig bestuur en zijn we aan de slag gegaan. Milan is daarna nog enkele keren bij een bestuursvergadering geweest om te bekijken hoe het liep. We hebben nu een goed bestuur dat bezig is om aan de toekomst te bouwen. Nu worden activiteiten opgezet waar voorheen geen prioriteit aan werd gegeven. Hierdoor is er ook weer meer dynamiek in de vereniging gekomen. Het bestuur zou er uiteindelijk wel zijn gekomen, maar het was prettig dat Krachten Bundelen me toch een zetje heeft gegeven hoe je een goed bestuurlijk kader op moet zetten. Voornamelijk de denkwijze erachter heb ik als zeer prettig ervaren. Het zou dan ook jammer zijn als Krachten Bundelen verdwijnt. Voor mij is het toch iets waar ik op kan terugvallen als ik informatie en professionele begeleiding nodig heb."

## Hans Roos Sportschool Hans Roos Oud-Beijerland

Hans Roos is sportschoolhouder in Oud-Beijerland. Hier staat jiu-jitsu centraal, maar wordt er ook judo gegeven. Aangezien de sportschool een parttime aangelegenheid is (Hans is in het dagelijks leven projectontwikkelaar bij een architectenbureau), zit de groei van het aantal leden behoorlijk aan haar maximum. Vandaar dat Hans consultant Sebastiaan Munter benaderde voor een oriënterend gesprek over de toekomst van de sportschool. Mocht de mogelijkheid er zijn, dan zou Hans zich graag fulltime met zijn school bezighouden.



Na enige gesprekken bleek het vooralsnog niet haalbaar om helemaal fulltime in de sportschool bezig te zijn. Een groei van het aantal lessen en hiermee dus ook van het aantal leden, moest mogelijk zijn. Hans kon vanuit de gemeente Oud-Beijerland op het gebied van zaalhuur weinig verwachten. De gymzalen in de gemeente bleken overvol te zitten. De gemeente bleek echter wel bereid om constructief mee te denken in de richting van een andere oplossing. Deze oplossing zou dan bestaan uit het kopen van een bestaand bedrijfspand wat verbouwd zou kunnen worden tot sportschool. De financiële situatie van sportschool Hans Roos was echter niet van dien aard dat er zo maar een pand gekocht en verbouwd kon worden. Samen met Sebastiaan Munter werd er een onderzoek gestart onder andere verenigingen en zaalsportaanbieders in de regio.

"Aangezien de gemeentelijke gymzalen meer dan vol zitten, had iedere vereniging of school hetzelfde probleem. Uiteindelijk bleken er een karatevereniging en een dans- en theaterschool bereid om verdere gesprekken aan te gaan over de eventuele gezamenlijke koop van een nieuw pand. Hoewel de verdeling van de kosten door drie partijen op zich ideaal leek, is het geheel door diverse oorzaken toch niet van de grond gekomen. Er ligt toch best wel een behoorlijk risico en in de investering durfden de partijen het niet aan.

Sebastiaan is steeds erg reëel geweest en heeft van een afstand erg goede adviezen gegeven. Hoewel het plan dus niet is doorgedaan, zijn de pogingen van mij niet onopgemerkt gebleven bij de gemeente. Door de goede contacten die in dit traject zijn gelegd, denkt de gemeente nu actief mee. Door een herindeling van de huurtijden van de gemeentelijke gymzalen zijn er in ieder geval wat uren bijgekomen voor de sportschool.

Krachten Bundelen heeft een zeer professionele indruk op me gemaakt. Doordat Sebastiaan de objectiviteit niet heeft verloren en gedegen adviezen heeft geleverd, ben ik niet in een ongewis avontuur gestapt. Ik vind dan ook dat Krachten Bundelen als ondersteuningsapparaat zeker moet blijven bestaan, het geeft het lidmaatschap van de bond een stuk meerwaarde."



‘Juist een jonge sport als deze heeft het nodig om ondersteund te worden’

Maxim Leijdekker is docent

Braziliaans jiu-jitsu in Purmerend.

In deze relatief nieuwe tak van

sport is hij een van de hoogst

gegradueerden in Nederland.

Maxim is vanuit zijn ervaring met

andere vechtsporten als kyokushin

karate en judo in aanraking

gekomen met het Braziliaans

jiu-jitsu.

"Destijds kende niemand de sport nog, terwijl het al zo'n 70 jaar bestond in Brazilië. Remco Pardoel heeft het destijds in Nederland geïntroduceerd en ik ben meteen bij hem gaan trainen. Deze specifieke vorm van jiu-jitsu, die zich vooral richt op het grondgevecht, wordt steeds populairder in Nederland. Er is echter nog geen overkoepelende organisatie en er zijn nog maar zo'n 8 á 10 scholen in Nederland die het BJJ in hun lessenspakket hebben. Vandaar dat ik voorlopig onder de vlag van Rings bij de FOG ben aangesloten om toch te kunnen profiteren van de ondersteuning van Krachten Bundelen. Juist een jonge sport als de onze heeft het nodig om ondersteund te worden. We zijn bijna allemaal mensen uit de praktijk die weliswaar goed kunnen lesgeven, maar op organisatorisch gebied nog te weinig weten.

Het is goed dat er een organisatie is die kan helpen bij het professionaliseren van de sport. We hoeven het wiel echt niet opnieuw uit te vinden. Andere sporten hebben al ruime ervaring in allerlei zaken, de expertise is voor ons alleen moeilijk bereikbaar. Via een samenwerking als Krachten Bundelen wordt het voor de kleinere sporten ineens een stuk toegankelijker.

De consultants Joris Merks en Sebastiaan Munter kwamen hier zo'n twee jaar geleden binnen om eens mee te trainen en via die weg ben ik met hen aan de praat geraakt. Inmiddels traint Sebastiaan wekelijks bij me en spreek ik Joris ook nog heel regelmatig. Erg makkelijk dat je over zulke expertise kunt beschikken. Sebastiaan heeft me bijvoorbeeld geholpen om een systeem op te zetten waarin ik mijn administratieve zaken goed geordend kan regelen. Tevens heeft hij op het gebied van toernooi organisatie mij ook van een aantal goede adviezen voorzien. Hierdoor merk je echt dat je er als vereniging of school niet alleen voor staat. Juist door de expertise van Krachten Bundelen kun je steeds net iets meer doen voor je leden en dat is toch waar het om gaat.

Mijn schooltje is weliswaar nog niet zo groot met zijn 35 enthousiaste leden. Ik wil graag blijven groeien en de boel blijven continueren dan zal er toch een goede basis moeten staan. Deze staat er nu dankzij de kennis en inspanningen van Krachten Bundelen."



‘Wij zien het belang van een draaiboek in en zullen er het komend schooljaar ook daadwerkelijk mee aan de slag gaan’

Gerrit Konijnenberg is één van de belangrijke drijvende krachten achter de touwtrekvereniging EHTC (Eerbeek-

Hallse Touwtrek Club). Hij begon ooit

in 1982 met touwtrekken bij een

buurtvereniging / vriendenclub.

Toch wilde hij meer dan alleen

maar recreatief touwtrekken.

In 1988 melde hij zich dan ook aan

bij EHTC. Door een knieblesure

opgelopen bij het voetbal heeft hij

echter nooit actief kunnen touw-

trekken. Hij ging dan ook als coach

van een touwtrekteam aan de slag.

Inmiddels is hij niet weer weg te

denken bij de vereniging.

Naast zijn functie als trainer is hij tevens PR-functionaris en voorzitter van EHTC. Voor de Nederlandse Touwtrek Bond (NTB) helpt hij al vanaf de negentiger jaren mee met het organiseren van internationale wedstrijden zoals Europese- en Wereldkampioenschappen. Na een telefoontje van Marc Haasjes met de vraag om eens langs te komen voor een interview voor de nieuwsbrief van Krachten Bundelen, werd het contact geïntensiveerd. Tijdens het gesprek bleek al gauw dat de heer Konijnenberg zelf op vrijwillige basis verenigings-ondersteuner was geweest voor de NTB.

"Ik hecht veel waarde aan verenigingsondersteuning, daar de vereniging en indirect de touwtreksport zijn voordeel kan halen uit Krachten Bundelen. Tijdens onze kennismaking kon ik Marc vanuit mijn achtergrond als ondersteuner op weg helpen hoe aangesloten verenigingen in elkaar steken, zodat hij een beeld kon vormen waar hij op in kon spelen. Na ons eerste gesprek benaderde Marc ons om samen met EHTC een pilot-project te starten voor een scholentouwtrektoernooi. Hiermee zijn we al een behoorlijk eind op weg, maar het is nog niet af. Het is de bedoeling dat we in maart 2005 ons eerste scholentouwtrektoernooi organiseren. Dit draaiboek kan dan gaan dienen als leidraad voor alle touwtrekverenigingen in het land.

In het verleden hebben wij ook samengewerkt met de Gelderse Sport Federatie (GSF) bij het herstructureren van onze vereniging. Nu onze bond een onderdeel vormt van de KNKF hebben wij met Krachten Bundelen de kennis in huis en willen daar dan ook gepast gebruik van maken. Zonder de hulp van Krachten Bundelen hadden wij in ieder geval thee overgehouden. Nee serieus, ik denk dan dat wij geen draaiboek hadden gehad en dat wij wat betreft het scholentouwtrekken nog op het nulpunt hadden gestaan. Wij zien dan ook het belang van een draaiboek in en wij zullen er het komend schooljaar dan ook daadwerkelijk mee aan de slag gaan.

Onze samenwerking met Krachten Bundelen loopt nog steeds. Natuurlijk vind ik dat Krachten Bundelen moet doorgaan. Voor veel verenigingen is het van groot belang dat zij bij een deskundig persoon terecht kunnen voor hulp en advies. Bij veel touwtrekverenigingen is er niet de kennis aanwezig die (soms) noodzakelijk is. Als ik voor de touwtrekverenigingen mag spreken dan denk dat Krachten Bundelen zich in de toekomst nog meer kan profileren bij de NTB en de aangesloten verenigingen. Dit zou mijns inziens kunnen door gericht naar verenigingen te gaan en ondersteuning aan te bieden."

**Nol Kooijmans** De Halter Utrecht



**‘Via de contacten met Krachten Bundelen kwamen ook onze toekomstplannen naar boven’**

56

Nol Kooijmans is voorzitter van De Halter in Utrecht. Deze worstelclub behoort tot de oudste Utrechtse sportverenigingen en is momenteel erg aan het vernieuwen. Hoewel de vereniging altijd het hoofd boven water heeft weten te houden, is dit behoorlijk moeilijk geweest.

"Begin jaren '90 werd onze trainingshal bedreigd met de sloop en liep het ledenaantal erg terug. Op dat moment ben ik voorzitter geworden", aldus Nol, die al ruim 50 jaar lid is van De Halter. "Nieuwe impulsen werden gezocht en het jaarlijkse paastoernooi begon zodoende weer te groeien.

Het paastoernooi van de Halter is het grootste jeugdworsteltoernooi van de wereld, iets waar iedereen bij De Halter trots op is. Het grote toernooi leverde iedere keer weer erg veel werk op, omdat er weinig stukken werden gedocumenteerd. Dat gaat goed zo lang iedereen hetzelfde werk blijft doen, maar als er iemand mee stopt, wordt het een behoorlijk probleem. Op het moment dat consulent Joris Merks zich aandeede, waren we volop in voorbereiding voor het toernooi. Joris heeft meegelopen met de belangrijkste organisatoren en heeft zo heel gestructureerd kunnen werken aan een opzet van een draaiboek. Wij hebben het draaiboek vervolgens verder ingevuld.

Via de contacten met Krachten Bundelen kwamen ook onze toekomstplannen naar boven. We hebben inmiddels een nieuw pand van de grond weten te krijgen, waar de gemeente Utrecht flink in heeft geïnvesteerd. Mede door de positieve reclame die ons internationale toernooi voor de gemeente Utrecht heeft gegenereerd, hebben we het vertrouwen van de gemeente voor een investering gewonnen.

Momenteel zijn we met consulent Sebastiaan Munter bezig om een zo goed mogelijke indeling van de lessen en eventueel een uitbreiding van ons aanbod te creëren. We willen straks dat er optimaal gebruik wordt gemaakt van ons nieuwe gebouw.

De kracht van Krachten Bundelen ligt in de directe aanpak van de consultants. Ze stellen zichzelf voor en maken een analyse. Binnen een week weet je waar je aan toe bent en wat er eventueel kan worden verbeterd. Vervolgens werken de consultants ook nog eens mee aan deze verbeteringen. Dit heb ik nog nooit een organisatie zien doen. Ik hoop dan ook dat ze nog lang als samenwerking actief blijven."

Krachten Bundelen 2001 - 2004

57

## Denny en Monique Schaul Taekwondoschool Tilburg

Denny en Monique Schaul hebben samen een taekwondoschool gehad in Tilburg die later is overgedragen aan één van de leerlingen van de school. Denny verzorgde alle taekwondolessen, Monique deed de administratie en de financiën van de school. Samen wilden ze meer gaan bieden dan alleen taekwondo. Zo zijn ze samen met Krachten Bundelen een project binnen hun school gestart.

"Milan Somers, consulent van Krachten Bundelen voor onze regio, belde eigenlijk op het goede moment. We wisten helemaal niet van het bestaan van zo'n initiatief. We wilden meer gaan doen met onze school. Zo wilden we meer activiteiten gaan organiseren voor onze huidige leden en meer nieuwe leden naar onze school toe trekken. We gaven op dat moment alleen maar taekwondolessen en deden verder eigenlijk niets. Door een proactieve aanpak hebben we de binding met onze leden kunnen verbeteren. We hebben een enquête onder de leden gehouden om te achterhalen wat er leeft bij de leden en wat ze graag in ons aanbod terug willen zien. Milan heeft ons geholpen met het stellen van de juiste vragen. Met de enquête en het concept dat Milan gemaakt had, hebben we activiteiten gekozen die we in het eerste jaar zouden gaan organiseren. Zo hebben we uiteindelijk met succes clubkampioenschappen en een kind-ouder dag gehouden.

Ook waren de eerste voorbereidingen getroffen om samen met twee andere verenigingen een vanencomperitie op te zetten. Naast de interne activiteiten wilden we ook andere mensen van ons aanbod laten genieten. Zo hebben we folders voor 50+ taekwondo ontwikkeld en is Denny les gaan geven op de Universiteit van Tilburg. We speelden al langer met het idee meer te doen, maar we wisten niet hoe we dergelijke plannen moesten aanpakken. Het is dan ook fijn dat Krachten Bundelen ons hiermee geholpen heeft. Uiteindelijk zouden we er wel mee gestart zijn, maar dan op langere termijn.

Krachten Bundelen is naar onze mening een project dat zeker door moet gaan. Zeker voor beginnende scholen die net starten. Al is het maar om ideeën uit te wisselen. Het wiel hoeft immers niet opnieuw uitgevonden te worden. Mocht Krachten Bundelen doorgang vinden dan zou het wenselijk zijn dat ze zich ook gaan richten op de dienstverlening om de meerwaarde van leden en scholen te verbeteren, het ondersteunen van vechtsportstages en het stimuleren van samenwerking tussen vechtsportleraren uit diverse disciplines."

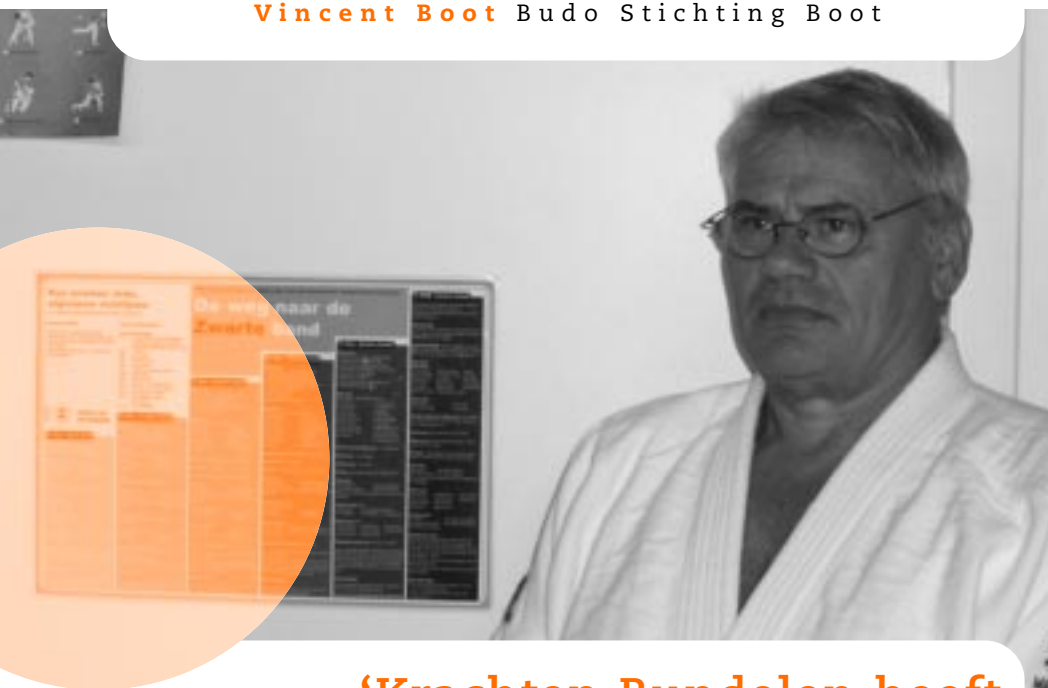
## Syb Meijer Ballet & Sportstudio Anita Meijer Heythuysen

Ballet & Sportstudio Anita Meijer is een familie sportschool gelegen in het Limburgse Heythuysen. De sportschool bestaat voornamelijk uit twee hoofdgroepen: dans aan de ene kant en fitness en krachtsport aan de andere kant. Hierdoor is de sportschool aangesloten bij de KNKF. Syb Meijer is eigenaar van de sportschool en samen met Krachten Bundelen heeft hij gewerkt aan het vergroten van de klantvriendelijkheid.



"Milan Somers, de consulent van Krachten Bundelen, volgde bij ons Tai Chi lessen. Zodoende heb ik met hem destijds een afspraak gemaakt. Tijdens het kennismakingsgesprek hebben we gekeken naar de knelpunten van onze sportschool. Een van de zaken was het verbeteren van het klantenbeleid. Doordat we in een kleine gemeente actief zijn, hebben PR-middelen weinig nut. De bekendheid krijgen we grotendeels via mond tot mond reclame. Door de klantvriendelijkheid te verbeteren, wilden we werken aan onze ledengroei. Onze ideeën over klantvriendelijkheid hebben we op papier gezet. Hieruit is een korte scenarioschets ontstaan, waarbij we hebben aangegeven hoe we deze ideeën het beste konden vertalen naar concrete acties. In een tweede gesprek hebben we geconcludeerd dat een workshop voor ons personeel de beste oplossing zou zijn. De workshop bestond uit twee onderdelen. Het eerste onderdeel was bedoeld om het personeel meer inzicht te geven over de beste manier om met je klanten te communiceren. Het tweede deel van de workshop bestond voornamelijk uit brainstormoefeningen. Klantvriendelijkheid is een breed begrip. De bedoeling van de oefeningen was dan ook om inzicht te krijgen in de betekenis van klantvriendelijkheid voor onze sportschool en onze klanten. De ondersteuning heeft ertoe geleid dat de zelfwerkzaamheid van ons personeel verbeterd is. Zij denken nu actiever mee en pakken zaken ook zelf op. Zo zijn we o.a. gaan werken met duidelijkere ledenlijsten, folders en intake gesprekken. Al deze zaken maken dat we nu meer professioneler te werk gaan, wat resulteert in tevreden klanten.

Belangrijk van de ondersteuning vind ik voornamelijk dat jezelf gestimuleerd wordt om over zaken na te denken. Het is een persoonlijke benadering waarbij het contact goed is. Als ik Milan niet had gevraagd, denk ik dat bepaalde hiaten binnen onze sportschool nog steeds zouden bestaan. Zonder sparringpartner blijf je vaak in een bepaald stramien hangen. Heb je deze wel dan kun je werken met een duidelijke structuur en planning om dit te doorbreken. De persoonlijke manier van ondersteuning maakt mijn inziens Krachten Bundelen uniek. De wijze waarop ze zich nu profileren moet blijven kunnen voortbestaan. Ze zijn zeer oplossingsgericht en vraaggericht bezig wat maakt dat deze jonge club zaken van de grond heeft gekregen. Het wegvallen zou dan ook een gemis zijn voor de krachtsport in Nederland."



**‘Krachten Bundelen heeft weer een impuls gegeven om actiever te zijn en mensen om je heen te verzamelen die je helpen’**

Vincent Boot heeft de groei en de ontwikkeling van het judo in het noorden en oosten van Nederland van dichtbij meegemaakt. Hij kwam als veertienjarige terecht bij de heer Wolfs die het judo met name in het oosten van het land gepopulariseerd heeft. Al gauw ging hij ook deelnemen aan wedstrijden. Uiteindelijk werd hij kampioen van Nederland en tweede bij de Europese Kampioenschappen junioren. In die tijd was hij ook assistent van Wolfs.

Overdag had hij allerlei bijbaantjes om s' avonds maar te kunnen lesgeven en trainen. In die tijd haalde hij ook zijn leraren-diploma. Hij wou dan ook graag voor zichzelf een judoschool beginnen. Maar dat ging niet in Zwolle, omdat zijn eigen sensei daar nog actief was. Uiteindelijk kreeg hij de kans om voor zichzelf in Assen te beginnen. In die tijd stopte hij met het actief meedoen aan wedstrijden om zich meer op zijn eigen judoschool te richten. Hij keerde toch terug naar Zwolle, omdat Wolfs hem vroeg les te geven in een clubhuis in Zwolle. Al gauw waren meerdere clubhuizen en buurthuizen geïnteresseerd om judolessen aan te bieden. Uiteindelijk gaf hij in bijna alle wijken in Zwolle judolessen. De accommodaties van de clubhuizen waren niet optimaal en hij verhuisde dan ook naar gymzalen om uiteindelijk te eindigen in een eigen accommodatie. Op dit moment is Boot in dienst van de Budo Stichting Boot welke nog steeds draait op zijn naam. Inmiddels heeft hij al vijfendertig jaar een eigen Budoschool waarin met name judo, karate en jiu jitsu gedoceerd worden. In de opstartfase van Krachten Bundelen kwam hij in contact met de toenmalige consultant Erik van Ingen.

“In dit gesprek kwam naar voren wat Krachten Bundelen voor ons zou kunnen betekenen. Ik had echt het idee, wat moet ik daar nou mee? Toch heb ik de naam wel onthouden. Later heb ik nog contact gehad met Joris Merks. Hij heeft mij toen geholpen met het zoeken naar een capoeiraleraar. Toen we in 2003 weer een eigen consultant (Marc Haasjes) hadden voor onze regio, heeft deze mij en een aantal andere karatescholen in de regio benadert om te starten met een karate vanencompetitie. Bij een bijeenkomst bij mij op de sportschool waar Krachten Bundelen een uiteenzetting gaf over hun ondersteuning hierbij, hebben we uiteindelijk de knoop doorgehakt. Er werd een datum geprikt er werden afspraken gemaakt over de taakverdeling en er werd een draaiboek gerealiseerd. Inmiddels hebben we ook weer de judo vanencompetitie opgepakt en zijn er al weer twee karate vanencompetities en drie judo vanencompetities geweest. Waarom ik niet met andere instanties zoals de gemeente of de provinciale sportkoepel heb samengewerkt weet ik niet. Het beeld dat ik van de Sportraad Overijssel heb, is dat ze zich met name bemoeien met de ‘grote’ sporten zoals voetbal en volleybal. Daar komt bij dat de vechtsporten een specialistisch vakgebied zijn. Het enig wat we met de gemeente wel eens doen, is subsidie aanvragen voor wedstrijden.

Krachten Bundelen heeft weer een impuls gegeven om actiever te zijn en om mensen om je heen te verzamelen die je helpen. Hierdoor ga je er toch weer positiever tegenaan. Nu staan er toch weer vanencompetities voor de jeugd. Daarnaast heeft Marc Haasjes me ook geholpen om een reader te schrijven voor een sport en bewegen opleiding. Als je ergens vragen over hebt, nemen ze toch de moeite om het voor je uit te zoeken.. Ze zijn van alle markten thuis en beschikken nu over een groot netwerk. Krachten Bundelen moet doorgaan met het leveren van maatwerk. Ook het overbrengen van ervaringen van andere clubs is zeer waardevol, ook als je al meer dan 35 jaar in de vechtsport zit.”

Bert Kops jr. Sportcentrum Kops Amsterdam



‘Om het worstelen toch wat groter te maken, moet je volgens mij beginnen bij de jeugd’

62

Op worstelgebied is Bert Kops wereldwijd geen onbekende. Als zoon van de Olympisch worstelaar met dezelfde voornaam runt Bert jr. momenteel zijn compleet vernieuwde sportcentrum aan de Weesperzijde in Amsterdam, sportcentrum Kops Amsterdam. Naast worstelen wordt er ook fanatiek getraind in boksen, kickboksen, mixed martial arts, aerobische vormen en fitness. Maar boven alles gaat het worstelen. Bert jr. is dan ook erg teleurgesteld in de status van het worstelen in Nederland. Zeker als je de sport vergelijkt met bijvoorbeeld het judo, zijn er niet eens zo veel verschillen.

Echter judo is in Nederland bijna 100 maal groter als het worstelen.

"Sebastiaan Munter van Krachten Bundelen benaderde ons om als consulent en namens de NOWB een afspraak te maken. Ik moet zeggen dat dit de eerste keer was dat er vanuit de bond iemand naar ons toe kwam, dus we moesten wel even wennen. In het kennismakingsgesprek legde Sebastiaan ons uit wat we allemaal zouden kunnen hebben aan Krachten Bundelen. Ik moet zeggen dat dit een erg goede indruk op ons maakte.

Na een korte bezinning, belden we Sebastiaan een paar weken later op om met ons mee te denken over het worstelen voor de jeugd. Om het worstelen toch wat groter te maken, moet je volgens mij beginnen bij de jeugd. Via Sebastiaan kwamen we op het idee om een worstel- en stoeigroep op te zetten. Aangezien meerdere worstelverenigingen en scholen hier al succesvol in waren, leek het ons een erg leuk en goed initiatief. Alleen waar haal je kinderen vandaan? Samen met Sebastiaan hebben we een plan geschreven om het worstelen te promoten via het basisonderwijs. Enkele docenten bij me op de school werken in het onderwijs, dus de link was snel gelegd. Via introductielessen op verschillende scholen is er daadwerkelijk een leuke groep kinderen ontstaan die elke week bij ons komt trainen! Deze groep wordt alsmaar groter en dat is iets waar ik zeker trots op ben!

Ik denk ook zeker dat Krachten Bundelen voor de andere scholen in de vecht- en krachtsport een meerwaarde heeft. De directe aanpak van Krachten Bundelen, met mensen die uit de vechtsport komen, werkt naar mijn mening erg goed. Als het aan mij ligt moet Krachten Bundelen zeker doorgaan, al is het alleen al om de worstelsport verder te ontwikkelen!"

Krachten Bundelen 2001 - 2004

63



**‘Gezien het ledenaantal van Boersma Sport, hebben we besloten om samen te gaan werken met omliggende verenigingen’**

Richard Lans is al bijna twintig jaar actief in het taekwondo. Het begon allemaal in 1984 bij Sido Kwan in Hoogeveen. Daar was hij actief als wedstrijdsporter en jeugdtrainer. Toen hij in 1994 ging verhuizen naar Amersfoort kwam hij terecht bij Boersma Sport. In eerste instantie als wedstrijdtrainer en in een later stadium werd hij ook algemeen taekwondotrainer. Sindsdien is hij al tien jaar aan deze club verbonden en verantwoordelijk voor de afdeling taekwondo binnen Boersma Sport.

Op dit moment geeft hij vier avonden in de week les. Dit varieert van het geven van wedstrijdtrainingen voor de jeugd tot lesgeven aan seniorengroepen. Dat hij hart heeft voor zijn sport blijkt wel uit de deelname aan het MAG gala in Amersfoort, dat in 2002 werd georganiseerd door Krachten Bundelen. Mede door hun deelname werd dit een groot succes. Tijdens dit gala kwam hij in aanraking met Joris Merks van Krachten Bundelen.

"Na dit gala heeft Joris contact met mij gezocht en een afspraak gemaakt om het project Krachten Bundelen te introduceren. We hebben eerst geïnventariseerd wat de wensen van een sportschool als Boersma Sport zouden kunnen zijn en de daarbij behorende mogelijkheden. Ik heb toen aangegeven dat ik iets voor de jeugd wilde doen. Ik refereerde aan de vanencompetitie, die bij de TBN om welke reden dan ook nooit van de grond is gekomen. Gezien het ledenaantal van Boersma Sport, hebben we gekozen om samen te gaan werken met omliggende verenigingen. In ons geval was dit met Si-Jak uit Amersfoort, Taekwondo Vereniging de Bruin uit Baarn, Sportschool Putten uit Putten, Sportschool van Helsdingen uit Barneveld en Taekwondo School Hilversum uit Hilversum. De laatste drie clubs namen in een later stadium deel aan de vanencompetitie. De eerste competitiedag was goed voorbereid, waardoor de dag zeer geslaagd was, veel tevreden kinderen en ouders!

We zijn nu zo'n 6 competitiedagen verder (3 per jaar) en het gaat nog steeds goed. Er moet wel intensief contact met alle deelnemende clubs worden gehouden, anders verwatert het. Dankzij dit initiatief van Krachten Bundelen zijn de contacten tussen de deelnemende scholen verbeterd. Doel is om dit zodanig te laten groeien dat er in de toekomst 'echte' toernooien georganiseerd gaan worden voor clubs in de regio. Daarnaast willen een aantal trainers hun 'krachten bundelen' door gezamenlijk stages te organiseren.

Nu terugkijkend, weet ik dat de samenwerking met Krachten Bundelen een goede keus is geweest. Krachten Bundelen heeft zich als onafhankelijke partij geprofileerd. Dit was met een organisatie als de gemeente waarschijnlijk niet gelukt. Ik vind dat Krachten Bundelen door moet gaan als advies c.q informatieorgaan. Vooral de mailings met diverse onderwerpen op het gebied van organisatie en arbeid voor verenigingen en sportscholen zijn denk ik zeer welkom."

## Nebbe Ciric Martial Arts Sportcentrum Nebbe Ciric

Sinds 26 mei 2003 is Nebbe Ciric de eigenaar van een eigen sportcentrum, Martial Arts Sportcentrum Nebbe Ciric. Binnen dit Sportcentrum worden met name vechtsporten aangeboden. Al zijn hele leven is Ciric bezig met vechtsporten. Toen hij nog in het voormalige Joegoslavië woonde, deed hij aan karate. Eenmaal in Nederland kwam hij in aanraking met Kung Fu en andere vechtsporten. Vanaf zijn dertiende werd het allemaal wat serieuzer en begon hij met het beoefenen van Taekwondo.

Hij behaalde veel nationale en ook internationale titels met als hoogtepunt een derde plaats op het Wereldkampioenschap in Hongarije in 1988. In die tijd begon ook langzaam de droom te ontstaan van een eigen sportcentrum.

Nadat hij door omstandigheden ontslagen werd op zijn werk, besloot hij om dat te doen wat hij altijd graag wilde: het starten van een eigen sportcentrum.

“Omdat ik in die tijd bezig was met het opzetten van mijn sportcentrum probeerde ik zoveel mogelijk informatie in te winnen. Zo kwam ik ook in gesprek met Ben Oude Luttikhuis (huidige voorzitter TBN) en hij wees mij op Krachten Bundelen. Ik heb toen vervolgens zelf contact gelegd met Joris Merks. Tijdens zijn eerste bezoek had ik het idee dat Joris de juiste persoon was op het juiste moment. In het kennismakingsgesprek heb ik aangegeven wat mijn plannen waren, vervolgens hebben we samen een stappenplan opgesteld. Joris zorgde er voor dat we alles in beeld hadden en gaf aan welke stappen ondernomen dienden te worden. Ik had ook al contact met de gemeente gehad, maar daar kwam weinig uit of ik hoorde gewoonweg niks meer. Van Sport Frysland hoefde ik weinig te verwachten, omdat zij zich voornamelijk bezig houden met verenigingen en stichtingen. Het is prettig dat er een organisatie is die zich ook inzet voor commerciële sportcentra zoals de mijne. Met de hulp van Krachten Bundelen is mijn droom van het begin tot het einde gerealiseerd. De hulp varieerde van het realiseren van folders en het schrijven van persberichten tot het gezamenlijk bezoeken van een ander sportcentrum dat net als mijn sportcentrum alleen maar groepslessen als activiteiten had. Inmiddels heb ik in mijn eerste jaar al 220 leden en lig ik dus helemaal op koers. Ik zou het zo niet weten wat er gebeurd zou zijn als Krachten Bundelen mij niet geholpen had. Je komt toch op een terrein wat helemaal nieuw voor je is. Nadat ik werd ontslagen, had ik toch het idee dat ik in het diepe gegooid werd. Ik denk dat ik er zonder de hulp van Krachten Bundelen ook wel gekomen zou zijn, maar het zou langer geduurd hebben en veel meer tijd en energie gekost hebben. Nadat ik later Marc Haasjes als consultant kreeg, heeft hij me nog geholpen met het zoeken naar een andere boekhouder en het opzetten van een interne ledenwerfactie. Als de mogelijkheid er bestaat dan moet Krachten Bundelen doorgaan. Ik weet hoe moeilijk het is om iets te bereiken en dan is goede hulp en ondersteuning meer dan welkom.”

## Hubert Verseput Judo en jiu-jitsu vereniging Yoshi Helvoirt

Judo en jiu-jitsu-vereniging “Yoshi” is een kleine vereniging in het dorp Helvoirt. Deze vereniging verzorgt judo en jiu-jitsulessen voor jong en oud. De vereniging had te maken met veel vertrekkende leden waardoor de continuïteit op langere termijn niet zeker was. Het bestuur van deze judoclub heeft besloten om hier samen met Krachten Bundelen iets aan te doen. Voorzitter Hubert Verseput vertelt hoe de samenwerking verlopen is.

“Krachten Bundelen had met onze voormalige voorzitter al een aantal keren contact gelegd voor het maken van een kennismakingsafspraken. Doordat er een bestuurswissel aan zat te komen, hebben we hier even mee gewacht.

Toen het nieuwe bestuur er was, hebben we consultant Milan Somers uitgenodigd om aanwezig te zijn tijdens onze bestuursvergadering. Op dat moment waren we bezig met de vraag hoe we onze vereniging meer levensvatbaar konden maken en hebben dit bij Milan neergelegd. De vereniging had veel vertrekkende leden, weinig bekendheid in de omgeving en weinig bestuurlijk kader om zaken goed op te kunnen pakken. Milan heeft een concept gemaakt om allereerst te werken aan de naamsbekendheid om zo ook meer leden in de vereniging te krijgen. Hierbij hebben we tevens gekeken naar de oorzaak van vertrek van onze leden. Samen met Milan hebben we bepaald welke groep we willen benaderen en waar deze groep dan het best op aan te spreken is. We zijn compleet anders te werk gegaan dan wanneer we zonder ondersteuning hadden moeten beginnen. We hebben nu een echte marketinggerichte benadering gekozen, waarbij we judo als product zijn gaan zien. De vraag is dan hoe je dit product in de markt gaat zetten. Dit hebben we gedaan door judo te koppelen aan bepaalde waarden en emoties die voor de doelgroep van belang zijn. We hebben daarnaast de vereniging neergezet als een club waar gezelligheid, kleinschaligheid en informele contacten centraal staan. We hebben gemerkt dat de mensen in het dorp positief over de vereniging zijn gaan spreken. Er is echt een sfeerverandering merkbaar die goed is voor de mond tot mond reclame. Daarnaast hebben we als bestuur geleerd hoe we door middel van structuur zaken kunnen spreiden. Aangezien we een kleine vereniging zijn met een klein bestuur, kunnen we niet alles in een keer doen. Mochten we het alleen gedaan hebben dan zou dit, naast waarschijnlijk een ad-hoc beleid, onze valkuil zijn geweest. Als bestuur en vereniging zijn we zeer blij met de ondersteuning van Krachten Bundelen. Ze zijn gezamenlijk denk ik slagvaardiger dan de individuele bonden om verenigingsondersteuning te bieden en daarmee verenigingen echt te helpen. Na 2004 moet Krachten Bundelen zich dan ook bezig houden met deze ondersteuning. Hierdoor kunnen verenigingen groeien in kwaliteit en aantal leden wat ook weer een groei betekent voor de bond. Het lijkt mij goed als Krachten Bundelen zich vooral veel op de jeugd richt en de besturen, verenigingen en bonden steunt om sporten voor de jeugd steeds aantrekkelijker te maken.”



**‘Zelf zijn we ons bewuster geworden wat we precies willen in de toekomst m.b.t. de accommodatie’**

Sportinstituut Balans is 1 oktober 1997 opgericht en verzorgt sindsdien judolessen, conditietraining, Keep Fit, Body & Mind en Combi-Fit in Boxtel. De eigenaressen zijn Mireille Lammers en Pia de Kramer. Mireille is judoleeraar, fysiotherapeut en hapto-therapeut. Pia is judoleeraar en voormalig medisch analist. Beiden hebben samen met Krachten Bundelen een document opgesteld om in contact te kunnen treden met de gemeente.

“Via de post van Krachten Bundelen en de scholenpost van de JBN zijn wij op de hoogte gebracht van het project. Net op het moment dat wij met een ‘luxe probleem’ kwamen te zitten, belde de consultant Milan Somers op voor het maken van een kennismakingsgesprek. Tijdens onze eerste ontmoeting hebben we aangegeven dat we met een luxe probleem zaten. Onze school was in een stijgende lijn en we moesten een ledenstop invoeren wegens capaciteitsgebrek. We wilden uitbreiding van de huidige accommodatie of een andere locatie die groter zou zijn en beter aan zou sluiten op onze wensen. Het grootste obstakel hierin was dat wij een VOF zijn en daarom door de gemeente gezien worden als commerciële instelling. Gedeeltelijk is dit waar, maar onze prijzen liggen bijvoorbeeld een stuk lager dan een fitnesscentrum. Samen met Krachten Bundelen zijn we onze situatie in kaart gaan brengen. Hiermee wilden we draagvlak creëren bij de gemeente voor ons probleem. Voorheen is dit nooit gelukt. We kregen altijd de rechterhand van de wethouder te spreken en niet de wethouder zelf. Daarna hebben we onze wensen met betrekking tot de accommodatie kenbaar gemaakt en aangegeven dat we niet op zoek zijn naar financiële support, maar een win-win situatie willen creëren. Dankzij het opgestelde document zijn we uitgenodigd voor een gesprek met de wethouder. Door dit gesprek is ons contact met de gemeente versoepeld en zal de gemeente mee blijven denken naar een geschikte oplossing.

Het uiteindelijke resultaat is dat naast het verbeterde contact de gemeente nu precies weet hoe wij als VOF te werk gaan. Zelf zijn we ons bewuster geworden wat we precies willen in de toekomst m.b.t. de accommodatie. De ondersteuning van Krachten Bundelen hebben we dan ook als prettig ervaren. Voorheen konden we door onze rechtspersoon nergens aankloppen voor extra hulp. Het is altijd makkelijk om te weten dat je ergens op kan terugvallen. Het zou dan ook jammer zijn als Krachten Bundelen gaat stoppen. Veel verenigingen en scholen hebben behoeften aan een stuk ondersteuning bij de problemen waar ze tegen aanlopen.

Kijkend naar de toekomst zou Krachten Bundelen een duidelijke functie kunnen hebben in de promotie en imago van de vechtsporten. Zo zou ze als apparaat goed kunnen inspringen op de ontwikkelingen van de maatschappij. Ook zou het wenselijk zijn dat er producten ontwikkeld worden voor trainers. Dit, omdat zij op de mat staan en dus didactisch zaken kunnen overbrengen.”



‘Het voordeel van de vanencompetitie is namelijk dat jezelf bepaald welke elementen van de sport je in de opzet wilt hebben’

Ali en Mieke Tapia hebben een taekwondoschool in Oss, Lith en Heesch.

Samen proberen zij er alles aan te doen om het taekwondo zo leuk en attractief mogelijk te maken. Naast het lesgeven van taekwondo worden hiervoor diverse activiteiten opgezet.

Een van deze activiteiten is de vanencompetitie. De vanencompetitie is een laagdrempelig systeem waarbij taekwondoka onder een bepaalde leeftijd met elkaar in competitie zijn.

Hierbij kunnen ze punten en daarmee ook vaantjes behalen.

Mieke: “Toen ik in de trainersopleiding van de TBN zat, hoorde ik van de vanencompetitie. Andere scholen waren al super enthousiast en ik vond het ook iets voor onze school. Via de website van de TBN ben ik toen bij consultant Milan Somers terechtgekomen. Tijdens de eerste afspraak is meer over het project Krachten Bundelen verteld en uitleg gegeven over wat de vanencompetitie nu precies inhoudt. Nadat Ali en ik hadden besloten om ook iets dergelijks te gaan organiseren, zijn we samen met Milan een opzet gaan maken over hoe de vanencompetitie er dan uit zou moeten zien. Het voordeel van de vanencompetitie is namelijk dat jezelf bepaald welke elementen van de sport je in de opzet wilt hebben. Onze opzet heeft Milan toen vertaald naar een draaiboek, dat wij konden gebruiken om de eerste vanencompetitie voor onze school te organiseren. De eerste vanencompetitie is altijd maar afwachten of het een succes zal worden. Maar door de eerdere ervaringen van Milan met de vanencompetitie, is de dag, op wat kleine probleempjes na, een groot succes geweest. De leden, ouders en vrijwilligers waren zeer te spreken over de opzet. Dit heeft ons dan ook doen besluiten om de vanencompetitie als vast onderdeel op onze agenda te zetten.

Aangezien de ervaringen met Krachten Bundelen positief waren, hebben we ze nog eens ingeschakeld. We hadden een pand op het oog om fulltime taekwondo en andere sporten te doceren. Met wat voorbeeldmaterialen van Milan heb ik toen een document opgesteld om in contact te kunnen komen met de gemeente. Dit document had de intentie om aan te kunnen geven wat onze wensen zijn en wat we in de toekomst, als commerciële school, voor de gemeente kunnen betekenen. We hadden de gemeente namelijk nodig om het bestemmingsplan van de accommodatie te laten veranderen. Ali, Milan en ik zijn samen naar de gemeente gegaan en hebben een vruchtbaar gesprek gehad. Helaas bleek dat het pand al verkocht was.

Desalniettemin hebben we goed kunnen samenwerken met Krachten Bundelen. Er is voldoende deskundigheid in huis waar je als vereniging of school terecht kunt met vragen en problemen. Mocht Krachten Bundelen blijven voortbestaan dan zou het project, naar onze mening, veel kunnen gaan betekenen op het gebied van bijscholingen, voorlichting, BOS-projecten en andere breedtesportactiviteiten.”

## Randy Rijke TV Yu-Sin-Kwan Spijkenisse

Randy Rijke is trainer van TV Yu-Sin-Kwan uit Spijkenisse. Deze vereniging richt zich niet alleen op taekwondo, ook hapkido (een Koreaanse variant van het japanse aikido) en zelfverdedigingscursussen staan op het programma. De vereniging is in 1981 mede opgericht door Roddy Rijke, de vader van Randy. Roddy is nu actief als docent hapkido. Randy is naast zijn erg drukke werk toch één van de leidende personen binnen Yu-Sin-Kwan. Hij geeft les, is bestuurslid en gaat mee als coach naar wedstrijden. Binnen de vereniging was er een grote behoefte aan een nieuwe opzet om de beginnende jeugd te motiveren voor wedstrijden. De opzet van de vaantjescompetitie was dan ook meer dan welkom als middel om deze jeugd te kunnen motiveren.



“Via de pro-actieve benadering van consulent Sebastiaan Munter kwamen wij in aanraking met Krachten Bundelen. Tijdens de intake kwam onze behoefte aan nieuwe wedstrijdvormen voor de jeugd naar voren. De reguliere wedstrijden zijn behoorlijk competitief van aard en dit schrikt veel nieuwkomers af. Ook de wat mindere talenten komen niet echt in aanmerking voor deze wedstrijden. We zochten dus een vorm waarin we onze jongste leden op een leuke manier aan wedstrijden konden laten doen. Sebastiaan wees ons vervolgens op de opzet van het vanentoorntoernooi. Het duurde even voor we hier echt mee bezig konden, omdat wij zelf moeilijk andere geïnteresseerde clubs konden vinden. Op de een of andere manier spreek je de andere trainers altijd wel, maar dit blijft vaak erg oppervlakkig. Over nieuwe initiatieven of knelpunten binnen je eigen organisatie praat je eigenlijk niet. We kwamen echter via Sebastiaan te weten dat er best wel wat clubs in de regio met dezelfde wensen waren als de onze. In het eerste overleg hebben we gezamenlijk de wensen geïnventariseerd, en hebben we een commissie gevormd die de vaantjestoernooien gaat organiseren. Aan het hoofd van deze commissie staat Rudy Hoogendoorn van Den Edel Sport. Hij beheert de financiën, hij maakt de poules en zorgt voor de administratieve afhandeling. Verder organiseren we om de beurt een toernooi, dat maximaal een dagdeel duurt. Inmiddels hebben we met elkaar al drie succesvolle competitiedagen georganiseerd. De opzet van de vanencompetitie past perfect in onze doelstellingen en het heeft ook het gewenste resultaat. Kinderen raken vanaf het begin enthousiast over wedstrijden en kunnen nu op hun eigen niveau geregeld in toernooivorm met elkaar sparren. Hoewel we niemand kunnen verplichten om aan deze competitie mee te doen, raden we het onze jeugdleden wel sterk aan. Wedstrijden zijn nu eenmaal een wezenlijk onderdeel van taekwondo. Als deze op een leuke en vriendelijke manier gebeuren dan is onze ervaring dat 90% van de kids hiermee doorgaan. Ik raad dan ook alle taekwondo scholen en verenigingen aan om eens contact met Krachten Bundelen op te nemen, want naast de vanencompetitie hebben ze een stuk meer in hun mars!”

## René Goddery Ninboxing

Ninboxing is een boksvereniging met een eigen gezicht, die zowel recreatief als wedstrijdgericht bezig is. Stijl en techniek wijken af van de traditionele boksstijlen. Geen brute kracht, maar soepele bewegingen gecombineerd met goed uitgevoerde technieken. Aan de basis van deze vereniging staat hoofdtrainer Rene Goddery.



“Ik liep al een lange tijd met het idee om van de vereniging een succes te maken. Ninboxing was nog een relatief kleine vereniging en wilde een groei naar 100 leden realiseren. Op dat moment kreeg ik van Milan Somerseem telefoontje of hij een keer vanuit de NBB langs kon komen voor een wederzijdse kennismaking. Tijdens dit gesprek heeft hij uitleg gegeven over de gratis ondersteuning. Voor mij was dit een goede gelegenheid om mijn ideeën concreet uit te kunnen werken. Professionele hulp kun je altijd gebruiken als ruggesteun, zeker als het vertrouwen aanwezig is. Nadat ik mijn ideeën kenbaar had gemaakt, heeft Milan een concept plan van aanpak geschreven. Hierin stond beschreven hoe we welke doelgroep konden aanpakken en met welke communicatiemiddelen. Dit concept hebben we samen besproken en ik heb aangegeven met welke zaken ik aan de slag wilde. Zo wilde ik eerst aan de slag met damesboksen. Doordat onze vereniging een andere kijk op boksen heeft, sluiten onze lessen goed aan op de wensen en behoeften van dames. Zo hebben we concreet flyers, persberichten en brieven voor scholen opgesteld om de doelgroep zo goed mogelijk te bereiken. Tevens heb ik reclame kunnen maken via de regionale radio. Al met al heeft deze aanpak geresulteerd in een ledental van meer dan 65 dames. Doordat er meer dynamiek is gekomen, is ook de herengroep in ledenaantal gestegen. Tijdens en na het traject heb ik nog veel informatie en advies van Milan mogen ontvangen. Zo was Ninboxing een vereniging met beperkte rechtsbevoegdheid en had ik alleen op papier een bestuur staan. In de praktijk deed ik alles zelf. Op korte termijn zal onze vereniging worden omgezet naar een vereniging met volledige rechtsbevoegdheid en heb ik een aantal mensen bereid gevonden zitting te nemen in het bestuur. Door al deze acties ben ik zelf bewuster met zaken omgegaan. Ik heb nu meer kennis van zaken en weet met welke denkwijze ik zaken kan oppakken. Door de ondersteuning die ik kreeg, is alles in een stroomversnelling gekomen.

Over de jonge en dynamische aanpak van Krachten Bundelen ben ik wel te spreken. Jammer vind ik wel dat Krachten Bundelen momenteel een intermediair is tussen de bonden en aangesloten verenigingen en scholen. In de toekomst zou ik dan ook graag zien dat Krachten Bundelen een onafhankelijk project wordt waar bonden en zowel erkende als niet-erkende verenigingen een beroep op kunnen doen. Verenigingen kunnen zich dan bijvoorbeeld afzonderlijk lid maken van Krachten Bundelen om van hun diensten gebruik te maken.”



‘Het doel van de ondersteuning is om de sportscholen en verenigingen te helpen in het oplossen van knelpunten...’

Vecht- en krachtsporten hebben altijd al een grote aantrekkingskracht op mij gehad. Al vanaf mijn vijfde jaar ben ik actief als judoka. Door het wedstrijdjudo kwam dan ook al gauw de interesse voor krachttraining. Op het CIOS heb ik me daarom zowel gespecialiseerd als judoleraar als fitnessstrainer. Na het afronden van mijn studie Sport en Bewegen aan de CALO in Zwolle wilde ik graag mijn horizon verbreden. Het was voor mij dan ook een eer en een uitdaging om in december 2002 aan de slag te gaan bij het project Krachten Bundelen.

Als consulent bij Krachten Bundelen was ik het aanspreekpunt voor alle sportscholen en verenigingen in mijn regio die aangesloten waren bij de erkende vecht- en krachtsportbonden in Nederland. Het was mijn taak om contacten te onderhouden met de verenigingen en sportscholen en om ondersteuning te bieden daar waar dit nodig en gewenst is. Het doel van de ondersteuning is om de sportscholen en verenigingen te helpen in het oplossen van knelpunten en het verwezenlijken van ambities. Dit om de kwaliteit van de vecht- en krachtsporten op een hoger niveau te krijgen.

Het wereldje van vecht- en krachtsporten in Nederland is zeer boeiend. In bijna geen enkele sport lopen zoveel goed opgeleide leraren rond als in de vecht- en krachtsport. Echter de realiteit heeft ons geleerd, dat hier vaak niet de problemen zitten. Het zijn vaak de zaken naast de reguliere lessen waar men niet aan toekomt door gebrek aan capaciteit of door gebrek aan specifieke kennis. Denk hierbij aan het werven van bestuurlijk kader, beleidszaken, het werven van vrijwilligers, PR, ledenwerving, ledenbehoud en het organiseren van nevenactiviteiten. Veel van deze zaken hangen nauw met elkaar samen. Krachten Bundelen heeft in de afgelopen jaren geprobeerd hier hulp en ondersteuning in te bieden. Gezien de positieve reacties van sportscholen en verenigingen mogen we wel stellen dat we hierin geslaagd zijn.

Het is dan ook jammer dat het project Krachten Bundelen op 31 december 2004 zal eindigen. Met name voor de sportscholen en verenigingen. Zij zijn toch degenen die de vecht- en krachtsporten in Nederland maken tot wat het is. Door de bezuinigingen en andere prioriteiten binnen de bonden zullen zij met name de expertise van Krachten Bundelen moeten missen. Wat betreft de bonden is het een gemiste kans dat zij niet meer gebruik hebben gemaakt van de kennis die in de afgelopen jaren is opgebouwd binnen Krachten Bundelen.

Tot slot wil ik alle mensen, sportscholen en verenigingen die betrokken waren bij Krachten Bundelen bedanken voor de afgelopen twee jaar. Ik hoop dan ook dat de stijgende lijn van de afgelopen vier jaar ook zonder Krachten Bundelen doorgezet zal worden.



**‘En juist het beleid is het sleutelwoord voor het continueren van kwaliteit binnen de vereniging of school’**

“Vechtsport betekent veel voor mij.

Ik beoefen zelf vanaf mijn 6e jaar

judo. Later zijn daar karate, jiu-jitsu

en aikido bijgekomen. Momenteel

ben ik actief in het Braziliaans jiu-

jitsu, judo en kickboksen. Ook ben

ik voor een paar uur per week actief

als judo- en jiu-jitsuleraar. Begin

2002 ben ik in dienst gekomen bij

Krachten Bundelen als consulent

voor Noord- en Zuid-Holland. Vanaf dit

jaar is de provincie Utrecht hier ook bij

gekomen.

Als consulent ben ik het aanspreekpunt voor alle aangesloten kracht- en vechtsportaanbieders in mijn regio. Binnen de functie van consulent behoort het tot mijn taken de knelpunten van de verenigingen, stichtingen en scholen te helpen oplossen, zodat er binnen deze clubs een kwaliteitsverbetering ontstaat. Juist op het lokale niveau is dit heel belangrijk, want voor velen is de lokale vechtsportclub de eerste aanraking met vechtsport in het algemeen. Het is dan ook zeer belangrijk voor het imago van de vechtsport dat de aanbieders kwaliteit leveren.

En juist bij vele vechtsportclubs is het kwaliteit bieden een probleem. Lestechnisch zit het vaak zeer goed, alleen op beleidsmatig terrein wordt er over het algemeen nog te weinig gedaan binnen de vechtsport. En juist het beleid is het sleutelwoord voor het continueren van kwaliteit binnen de vereniging of school. Voor je aan beleid toe komt zijn er vaak eerst legio lopende problemen waar clubs acute oplossingen voor zoeken. Gebrek aan kader, wensen met betrekking tot vrijwilligerbeleid, PR, ledenwerving en -binding zijn zaken die erg hot zijn bij vechtsportaanbieders. Het is mijn uitdaging om samen met de verenigingsmensen via de lopende problemen toch het beleid uit te werken om zo de continuïteit binnen de school of vereniging te verbeteren. Vaak zijn er namelijk heel veel mooie plannen bij clubs, echter de manier waarop deze gerealiseerd worden is vaak het probleem.

En juist hierin heeft Krachten Bundelen zich naar mijn mening toch wel bewezen. Door een persoonlijke benadering met professionele krachten hebben we heel wat clubs verder kunnen helpen. We hebben deze lijn helaas nooit echt op een goede manier kunnen voortzetten. Op bondsniveau is er te weinig blijven hangen van onze visie. Want professionalisering is bij vele bonden ook een voorwaarde voor kwaliteit, net als op clubniveau. Ik hoop dat de verenigingen en scholen de stijgende lijn richting professionalisering zullen doorzetten en hier ook de bondsbestuurders in meenemen. Want zonder gerichte verenigingsondersteuning kunnen veel bonden het nog wel eens heel moeilijk gaan krijgen. Vandaar dat ik hoop dat de ingeslagen weg van samenwerking in de toekomst zal leiden tot een meer professioneel bondssysteem.

Als ik terugkijk op de laatste 3 jaar dan kan ik zeggen dat ik binnen mijn functie veel heb geleerd en dat er veel goed werk is verricht binnen het team. Het zou dan ook zonde zijn als hier niets meer mee gedaan zou worden. Krachten Bundelen heeft mij in ieder geval drie jaar erg leuk en afwisselend werk opgeleverd, ik hoop dat het niet voor niets is geweest. Tot slot wil ik alle clubs bedanken voor het vertrouwen, alsmede de projectcoördinator en mijn collega's voor de samenwerking en de bijdrage in mijn ontwikkeling.”



**‘Een echte binding en duidelijke communicatie tussen het team van Krachten Bundelen en de bonden is nooit tot stand gekomen’**

Op mijn 15de ben ik in aanraking gekomen met vechtsport en deze maakt sindsdien een belangrijk deel uit van mijn leven. Enerzijds omdat ik nog veelvuldig de vechtsport Sanda/ Sanshou beoefen en anderzijds, omdat ik in mei 2002 in dienst ben getreden bij Krachten Bundelen als consulent voor de regio Limburg, Noord-Brabant en Zeeland.

Als consulent ben ik verantwoordelijk voor het bieden van ondersteuning aan alle verenigingen, stichtingen en sportscholen die aangesloten zijn bij participerende bonden van Krachten Bundelen. Deze ondersteuning zal uiteindelijk moeten leiden tot een kwaliteitsverbetering binnen de vecht- en krachtsporten. Maatschappelijk gezien hebben vecht- en krachtsporten te maken met een nogal negatieve beeldvorming. Door de kwaliteit op lokaal niveau te verbeteren, kun je ook op lokaal niveau de beeldvorming veranderen en daarmee uiteindelijk een maatschappelijke beeldvorming bewerkstelligen.

Tijdens mijn werkzaamheden ben ik veel knelpunten en ambities bij clubs tegengekomen. Sommige clubs wilden meer werken aan beleid om zo een goed bestuurlijk kader, vrijwilligersbeleid of ledengroei te realiseren. De andere clubs hadden meer individuele vragen over bijvoorbeeld arbeidsaangelegenheden, aansprakelijkheid of draaiboeken. Al met al kun je zeggen dat de ondersteuning zeer specifiek was afgestemd op de clubs. Elke club is namelijk anders georganiseerd en vereist dus een andere aanpak. Het probleem bij clubs is dat ze vaak wel weten WAT ze moeten doen maar niet HOE ze iets het best kunnen aanpakken. Krachten Bundelen onderscheid zich hierin door continue het proces en project in de gaten te houden en zo op een efficiënte en effectieve manier te komen van A tot Z. Ik denk dat dit de grootste kracht van Krachten Bundelen is.

Hoewel Krachten Bundelen een samenwerking is van de zes vecht- en krachtsportbonden, betreur ik het dat de meeste bonden na 3,5 jaar nog steeds geen duidelijk beeld hebben van wat Krachten Bundelen nou precies doet. Een echte binding en duidelijke communicatie tussen het team van Krachten Bundelen en de bonden is nooit tot stand gekomen. Er wordt naar mijn idee enkel gekeken naar het aantal bezochte clubs en niet naar de kwaliteit die wij daarin bieden. Ik denk zelf dat als dit, in de pogingen die we ondernomen hebben, meer duidelijk was geweest, het accountmanagement en verenigingsondersteuning in de toekomst hogere prioriteit zou hebben gekregen. De bonden vergeten dat ze zonder de aangesloten clubs geen bestaansrecht hebben en dat ondersteuning door een professioneel apparaat dan ook noodzakelijk is. Door te professionaliseren op zowel bonds- als clubniveau kun je de kwaliteit verbeteren. Deze kwaliteit is nodig om uiteindelijk de vecht- en krachtsporten te laten groeien. Ik hoop dan ook dat de bonden in de toekomst zoveel mogelijk blijven samenwerken om dit te realiseren.

Al met al kan ik met plezier terugkijken op Krachten Bundelen. Ik heb in mijn functie veel geleerd en zaken weten te realiseren. Ik wil dan ook mijn projectcoördinator, collega's en aangesloten clubs bedanken voor hun bijdrage in mijn eigen ontwikkeling.